

令和4年度 3月 はいぜんたべかたひょう 北部A(西部幼稚園)

羽島市学校給食センター

<p>★数ものについて 8日 手巻き用玉子焼き 小2年まで：1個 小3年以上：2個</p>	<p>1日(水)</p> <p>あげだいちず きゅうどんのぐ</p>  <p>むぎごはん さつまじる</p>	<p>2日(木)</p> <p>ドレッシング つけあわせ</p> <p>トンカツ</p>  <p>せきはん ふのすまじる</p>	<p>3日(金)</p> <p>ひなあられ</p> <p>なばなのおひたし さわらのさいきょうやき</p>  <p>いっしょくよううどん こぎつねうどんのしる</p>
<p>6日(月)</p> <p>ドレッシング おんやさい</p> <p>かまぼこのコロッケ</p>  <p>コッパン ビーフンチャー</p>	<p>7日(火)</p> <p>ひじきのものに</p> <p>さばのぎんがみやき</p>  <p>しろごはん けんちんじる</p>	<p>8日(水)</p> <p>◆ヨーグルト</p> <p>きりほだいたいこんとあおなのいために</p> <p>てまきようたまごやき</p> <p>てまきのり</p>  <p>ちらしずし</p>	<p>9日(木)</p> <p>はくさいのおかかあえ</p> <p>いかフライ</p>  <p>むぎごはん みそに</p>
<p>13日(月)</p> <p>いちごジャム</p> <p>やさいのソテー</p> <p>さけのマヨネーズやき</p>  <p>しょくパン はしましさんブチマトスフ</p>	<p>14日(火)</p> <p>じゃがいものうまに</p> <p>ひらつくねとピーのやさいあんかけ</p>  <p>しろごはん とんじる</p>	<p>15日(水)</p> <p>れんこんチップス</p> <p>やさいのマリネ</p>  <p>むぎごはん キーマカレー</p>	<p>16日(木)</p> <p>ドレッシング ナムル</p> <p>ブルコギ</p>  <p>むぎごはん わかめスープ</p>
<p>20日(月)</p> <p>◆おいおいデザート カラフルポテト</p> <p>チキンカツ</p>  <p>くろパン コーンスープ</p>	<p>21日(火)</p> <p>春分の日</p> 	<p>22日(水)</p> <p>卒園式</p> 	<p>23日(木)</p> 
<p>24日(金)</p> <p>1年間の給食を ふりかえろう</p> <p>学校給食は、みなさんが元気に成長できるように、エネルギーや栄養素を考えてつくられています。毎日残さずに食べましたか？ また、給食当番の仕事がきちんとできましたか？ 自分自身のことをふりかえってみましょう。</p>			

体重は増えていくよ 成長期だもの

成長期は筋肉や骨などが大きくなり、体がつくれるので体重は増えていきます。体重が増えると「太った」という人がいますが、「太る」とは余分な脂肪がつくことをいいます。つまり、必ずしも「体重が増えた」＝「太った」とは限りません。

