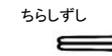
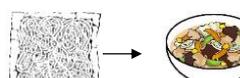
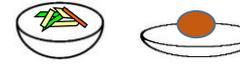
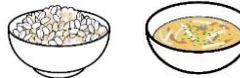
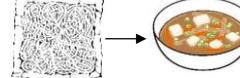
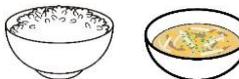


令和7年度 3月 はいぜんたべかたひょう

西部幼稚園

羽島市学校給食センター

<p>2日 (月)</p> <p>カラフルソテー しろみさかなフライ</p>  <p>コッペパン コンスープ</p> 	<p>3日 (火)</p> <p>◆ひなまつりデザート なのはなふうあえ</p>  <p>ハンバーグ せきはん</p>  <p>すまし汁</p> 	<p>4日 (水)</p> <p>◆でこぼん</p> <p>わふうサラダ ドレッシング</p>  <p>さわらの こうみやき</p>  <p>ちらしずし</p> 	<p>5日 (木)</p> <p>きりぼしだいごんのいために とりにくのおこうじあげ</p>  <p>むぎごはん ふたじり</p> 	<p>6日 (金)</p> <p>やさしいため あげパン</p>  <p>いっしょくようラーメン とんにつラーメンスープ</p> 
<p>ちゅうがっこう3年生のみなさんが、もう一度 中学校3年生のみなさんが、もう一度 食べたメニューにあげてくれた、コン スープを取り入れた献立です。</p>	<p>ひな祭りの献立です。ひな祭りは桃 の節句ともいわれ、女の子の幸せと健 やかな成長を願ってお祝いする日で す。</p>	<p>ちらし寿司は、いろどりが華やか な見た目なことから、お祝い事に最適 な料理です。</p>	<p>今日は、正木小学校の健康を考えた 希望献立の日です。人気のメニューを バランス良く取り入れてくれました。</p>	<p>中学校と桑原学園の卒業生にとつ て、最後の給食です。給食センターか らは、人気のラーメンと揚げパンでみ なさんをお祝します。</p>
<p>9日 (月)</p> <p>キャベツのソテー メンチカツ</p>  <p>こめごはん クリームスープ</p> 	<p>10日 (火)</p> <p>◆プリン</p> <p>きんぴらごぼう あつやきたまご</p>  <p>しろごはん ごもくじり</p> 	<p>11日 (水)</p> <p>だいずのいそに さばのカレーやき</p>  <p>むぎごはん はくさいのみそしる</p> 	<p>12日 (木)</p> <p>◆アセロラゼリー ドレッシング</p> <p>だいごんサラダ ぶたどんのぐ</p>  <p>むぎごはん かきたまじる</p> 	<p>13日 (金)</p> <p>にびたし いわしのうめ</p>  <p>ソフトめん にくみそソース</p> 
<p>メンチカツは、明治時代に考えられた 料理です。英語でひき肉を意味するミ ンスミートを聞き間違えてメンチカツに なりました。</p>	<p>今日は、竹鼻小学校の健康を考えた 希望献立の日です。様々な食材を使っ て栄養満点の献立にしてくれました。</p>	<p>サバには、「マサバ」と「ゴマサバ」の 代表的な2つの種類があります。 冬場の主流は、「マサバ」で、脂が多く のっています。</p>	<p>ごはんには、主にエネルギーのもとと なる炭水化物が多く含まれています。 ぶたどんの具やかきたま汁と一緒に食べ て、完食を目指しましょう。</p>	<p>ソフト麺は昭和30年代に洋風の ソースにも和風のソースにも合う、麺 として開発されました。肉みそソース とからめて食べましょう。</p>
<p>16日 (月)</p> <p>フルーツあえ チリコンカン</p>  <p>しょくパン コンソメスープ</p> 	<p>17日 (火)</p> <p>はつぼうさい ★あげぎョーザ</p>  <p>しろごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>18日 (水)</p> <p>◆ヨーグルト</p> <p>つきだいごんのいために わかさぎのフライ</p>  <p>かきまわし</p> 	<p>19日 (木)</p> <p>やさしいマリネ ミニオムレツ</p>  <p>むぎごはん ポークカレー</p> 	<p>20日 (金)</p> <p>春分の日</p> 
<p>チリコンカンはメキシコ風アメリカ料 理です。食パンに乗せたり、はさんだり して食べましょう。</p>	<p>今日は、足近小学校の健康を考えた 希望献立の日です。中華料理を考え てくれました。ごはんが進む献立です。</p>	<p>今日は、食育の日の献立です。 岐阜県の郷土料理の「かきまわし」や 「つきだいごんの炒め煮」を味わいま しょう。</p>	<p>今日は豚肉を使ったカレーです。鶏 肉や牛肉、シーフードなどカレーには 色々な具材を入れる事ができます。み なさんのお家はどんなカレーですか。</p>	
<p>23日 (月)</p> <p>◆そつえんおいわいデザート ポテトサラダ マヨネーズタイプ ★やきミートボール</p>  <p>くろパン ミネストローネ</p> 	<p>24日 (火)</p> <p>そつえんしき 卒園式</p> 	<p>25日 (水)</p> 		
<p>ミネストローネはイタリアの家庭料理 です。具材は、各家庭や季節によつて 様々です。</p>				