



西幼だより

羽島市立西部幼稚園
令和6年2月1日 No. 18
園長 安藤賢治

ハッピー！～ほめほめシャワー～

※「褒められて、伸びるタイプ」…私の場合、おだても含む??

➢これは、心地よさからの回想によるものかもしれません。事実、うれしいことです。私の場合、それらは、記憶を辿ることができる少年期以降のことですが、一般的に『幼児期の大切さ』は、各方面でも伝えられている通りです。もちろん、実際のところ『悔しい』や『叱られた』ことも、“伸びるきっかけ”です。



・・・その人が、どれだけ“愛情”を受けたか・・・

わが子の発見！ ご自身の発見！
～ほめる＝良いところを見つけ～

夏休みの『ハグタイム』に続き、
素敵な提案をしていただきました。

家庭教育学級だより

令和5年12月26日
家庭教育学級長
藤田 沙織

ステキ発見①①ほめほめシャワー♡

子どもをほめたいけれど、つい叱ってしまう、どのようにほめたらいいかわからないなど、「ほめる」ことは意外と難しいものです。しかし、子どもをほめると、子どもにも親にも良い効果がたくさんあります。今回の家庭教育学級を通して、ほめ上手になり親子の信頼関係を深めましょう！

♡子どもを「ほめる」効果♡

- ①子どもとの信頼関係が深まる
- ②他人に優しくできる子に育つ
- ③自分に自信がもて、意欲が湧いて行動力が高まる

自己肯定感
UP!



＋《ほめて伸ばすメリット》

- ・自己肯定感が高まる
- ・チャレンジ精神が育つ
- ・自主性が育つ

♡取りくみ方♡

- ①子どもの良いところを発見する。
- ②取組カードのハートの中に、その姿を記入する。

自分は
自分のままで
いいんだ！

♡子どものほめ方の例♡

①「まるごとほめ」

子どもの存在を、まるごとほめる「無条件のほめ」を言葉にして伝えましょう！

生まれて
きてくれて
ありがとう！

あなたが
いるから
今日も幸せ
だよ！

②「比べてほめ」

以前の子どもの姿から少しでも成長を感じたら伝えましょう！※他の子と比べるのは×！

きのうよりも早く
ごはんを食べ
られたね！

この園よりも大
きな家までいそ
いで来たね！

③「わたしメッセージほめ」

「私」を主語にした話し方で、「(あなたの行動で)私はこう感じたよ！」という気持ちをストレートに伝えましょう！それによって、子どもは自分の行動に自信をもつことができます。

○○ちゃんが手
つなぐのを
助かったよ！

○○ちゃんが
膝にやさしく
してくれて
うれしいな！

④「過程・努力ほめ」

何かを成し遂げた結果よりも、自分でやろうとした意欲や姿勢を認めましょう！それによって、「次も頑張ろう！」というチャレンジ精神や乗り越える力が身に付きます。

かたづけて
くれたから
キレイにな
ったよ！

あきらめずに
チャレンジし
てくれたね！

※②～④は、具体的に伝えられるとよりGOOD！

♡ほめ方のコツ♡

タイミング…行動ははじめ、しようとしている時、してる時 ☆できるだけ早いタイミングで、視線・体…近づく、名前を呼んで、同じ目の高さで言葉…短く、簡潔明確に ☆皮肉・批判はなし！(×いつまでもできるといふこと)

参考HP：まなびち STUDY&ACTIVITY、ペアレント・トレーニング

＋《ほめ方ポイント》

- ・親も一緒に喜ぶ
- ・何が？を具体的に
- ・失敗の中の輝きを(結果/過程)
- ・比較して(他人と/以前と)

良いことづくし！



＋《注意することは》

- ×手放しのほめ
- ほめられるのを待つ
- ◎ダメな部分は、しっかりと叱る

■幼稚園でも、心がけています。

➢先生たちの“うれしい喜び” ……うれしくて「褒めました！」「皆に伝えました」…



- ・トイレで、できました！ 初めてです！ ……「できたね～！ すご～い！」(ハグ)
- ・今日は、野菜食べました！ ……「よく頑張ったね。お母さんに、教えてあげよう！」
- ・縄跳び連続50回超えました！ ……「帰りの会で、皆に“できたよ”の発表しようね。」

ステキ発見♡ほめほめシャワー♡取組カードより

お風呂から出たらお部屋が片付けてあって、うれしくてビックリしたよ。キレイにしてくれてありがとう。
月 日

今日は誕生日だね。おめでとう。生まれてきてくれてありがとう。
月 日

たくさんお話ができるようになったね！うれしいね。
月 日

今日の朝は、いつもより早く起きたね。すごい！
月 日

毎朝、カーテンをあけるお手伝いをしてくれてありがとう。
月 日

毎日にこにこの笑顔。周りにもこにこで、気分がいいね！
月 日

大そうじのお手伝いしてくれてありがとう！キレイになったよ！
月 日

はじめて食べられたね！すごい！食べてくれてありがとう。
月 日

自転車の練習、頑張ってるね。前より速く進んでいるよ。
月 日

みんなに聞こえる大きな声はすごいね。元気いっぱい笑顔になるね！
月 日

〇〇ちゃんがいるだけで、楽しい。
月 日

Thank you for being a sweet and loving brother to your sister.
月 日

転んでもすぐに立ち上がってカッコいいね！
月 日

「パパとママはぼくの宝物だよ♡」と言ってくれてめちゃくちゃうれしかったよ♡〇〇ちゃんのパパとママになれて幸せです♡

いっしょにあそんでくれてありがとう。おねえちゃんより
月 日

※家族の感想

- ・できることが増えてきて当たり前になっていたのに、当然と思わずにもう一度ホメる事ができて、子供の笑顔がたくさん見ることができました。
- ・いつも叱ってしまい、あまりほめていないことに気づきました。今回をきっかけに、もっとほめてあげられるように意識していきたいです。
- ・ほめほめシャワーで、子どももニコニコうれしそうで、ほめるとみんながうれしい気持ちになるなと思いました。
- ・ほめる事ですべてにおいてハッピーに♡ 兄妹たちは、刺激を受けてやる気につながって、とても良かったです。
- ・ほめ言葉って「すごいね！」「ありがとう！」だけじゃないんだと実感しています。子にとって親にとって、♡がいっぱいな冬休みが過ごせました。
- ・たくさん良いところをほめてあげることで、子供から進んで良いコトをしようとする姿が増えて、お手伝いに意欲的になったり優しくしたりする姿が増えました。

※子供の感想（代筆可）

- ・たくさんほめてもらえてうれしかった。
- ・お兄ちゃんになったから、いっぱいお手伝い頑張った！
- ・てれるけどうれしい。
- ・もっと いっぱい ほめて！

