



西幼だより

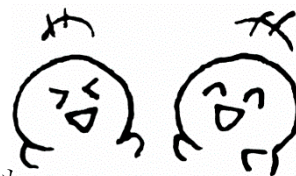
羽島市立西部幼稚園
令和7年2月3日 No. 17
園長 安藤賢治

PTA ほめほめシャワー & イライラ減らし



◆昨年好評だった「PTA家庭教育学級」の取組を、この冬休み期間中に実施しました。いかがでしたか。

*その時のメッセージや感想など(裏面)から、その場の“温かい雰囲気”が伝わってきます。お互いに“満面の笑顔”だったことでしょう。「親子でぎゅ〜っとハグタイム」(10月)も



PTAの提案でこの二つは大好評です。～西部幼稚園の宝物ですね～

▶どちらも『幼児期の成長』に必要な『心の安定』(安心)です。これがないと始まらないほど影響が大きいといえるのではないのでしょうか。<愛着>と表現される「心の通い合い」

・・・子供はもちろん、大人もうれしい!・・・

ほめほめ シャワー

★ほめるとは、「認めること」
→ 感謝の気持ち”ありがとう”も、是非・・・でした。

⇒ + どんな効果があるの?

- ・自己肯定感が上がる
- ・自主性や責任感が育つ
- ・子供との信頼関係が築ける
- ・他の子にも優しくできる



アンガーマネジメント

★取組の紹介用紙の下部に、追加されていたのが、大切な視点『怒りの感情とうまく付き合うためのスキル』です。



⇒ どうすると良いの?

- ・その場を離れる
- ・深呼吸する
- ・6秒間数える

★「ほめる」ことの大切さはわかっているけど、実際の生活では、ついつい“イライラ”してしまうこともあるのではないのでしょうか・・・という

ことで、紹介されていました。(ナイスな視点です!)

「ほめる」の反対が、「叱る」でもあるので、「ちょっと、待った〜!」と、紹介されたのです。

▶イライラは、その時点で、フ〜! × です。

- ・一番は、**深呼吸**でしょうか。(6秒は無理でも…)
 - そして、**相手(子供)の表情**を見つめてみる。
 - 「ん? 今の心は?」と寄り添ってみる。
 - すると・・・ (6秒くらい経過する)
 - 「ちょっと・・・」と気持ちの変化が生まれる。

◎ “イライラ”感情は、誰に向かってでしょうか。

実は、相手(子供)のことより、自分自身の基準を押しつけようとしているだけだったりしませんか。

私にも、思い出されることがあります。

▶そんなときは、「拳をよよしするといい」と、先輩先生に教えてもらったことを思い出します。

家庭教育について学ぶ動画

公開中!



こちらの
二次元コードから
他の動画も
チェックできます!



(県民生活課 生涯学習係より)

ステキ発見♡ほめほめシャワー♡取組カードより

弟と一緒に遊んでく
れてありがとう。

まま助かったよ。
だいすきだよ♡



落としてしまった
食べ物を、拾って片
づけることができ
たね!

月 日



おもちゃのおそう
じを1~10まで
はじめて並べるこ
とができたね。

月 日



ママが熱が出て遊
んであげられなく
ても、妹と仲良く遊
んでくれたね。

月 日



パパが寝込んだ時
「大丈夫?」や「お熱
測ろうか?」など、優
しく声をかける姿が
うれしかったよ。

月 日



弟におやつを分
けてあげて、やさ
しいね。

月 日



「ハートの色ぬりを
してね」と言っ
たら、きれいな〇が
かけました!

月 日



近所の人に「おはよ
う!」と大きな声で
あいさつできて、
すごいよ!

月 日



妹が熱出ているとき
に、いろいろ手伝
ってくれてありがと
うね。good boy

月 日



登ってダメな所に
登らないように少
し我慢したね。

月 日



野菜たくさん食べ
たね。お母さんもう
れしい! 野菜さん
も喜んでいるよ!

月 日



よくお母さんを、
ぎゅ~っと抱きし
めてくれて・・・
ありがとう♡

月 日



Today i helped my
mother make my
favorite cake!

月 日



じいじ ばあばやご近
所さんに大きな声で
「あけましておめでと
うございます!」と
言えたね。
おかげでみんな笑顔に
なれたよ。

月 日



じかんをちゃんと守っ
てあそべて、えらい!

月 日



※家族の感想

- ・結果だけ見るのではなく、「できた!」までの道のりを見たいなと気にして取り組みました。本人もうれしそうで、いい笑顔が見れました。気に入らない時、すぐペチンとしてしまう時があるので、これからも、ほめほめをたくさん取り入れたいと思いました。
- ・がんばったことをほめると、こども自身も自信がついたみたいで、「次は〇〇をやりたい」など、自分から大人のしている事をお手伝いしようという姿勢が見られました。
- ・「ありがとう」と言うと、こどもも大人も笑顔になり、自信にもなり、またお手伝いをしたいと、やる気が出てとてもよかったです。ほめてあげると、心があたたかくなりますね。
- ・ほめると嬉しそうにして抱きついてくれるのが可愛かったです。
- ・ニコニコと笑ってくれると、家族みんなも笑顔になって、幸せな気分になれると思いました。
- ・Be a strong child. Because your parents will always support you.
- ・ほめる事を少し意識するだけでこんなにも見えてくる事があるんだなぁと改めて実感しました。ほめると「ふ~ん」としか言わなくなってきませんが、顔は100%「嬉しい!」がみなぎっていました。

※子供の感想(代筆可)

- ・「うれしい」と言ったよ。
- ・たくさんほめてもらえてうれしい。
- ・みんなに「ありがとう」をたくさん言ってもらえて、うれしかった。
- ・Love Mommy
- ・「じょうずー!」ってほめられるとうれしくて笑っちゃう。

たくさんさんの感想

~ありがとうございました~