



# 西幼だより

羽島市立西部幼稚園  
令和5年 6月 1日 No. 5  
園長 安藤賢治

## このひと手間が、アイラブユー!

◆どこかで聞いたフレーズ。そうです、某食品メーカーのキャッチコピーです。  
私も口ずさんでいて、日頃から“心がけていること”の一つです。

【医食同源】 わかっています・・・わかっていますが!?

- 成長を支える土台が、『食』にあることは、重々承知しています。だからこそ、しっかり食べさせたい（食べさせなければ）と考えます。
- 毎日の食事をすべて完璧にしたいところですが、実際は、大変です。



○ 栄養面、見た目、バランス、好き嫌い、アレルギーなども考えなければなりません。  
“家族みんな”，乳幼児を育てている保護者の皆さんの毎日を思うとき、頭が下がります。  
「愛情があればできることで、やりがいがある」と言いたいところでしょうが、  
一息つきたくなることもありますね。

※そんな時こそ・・・

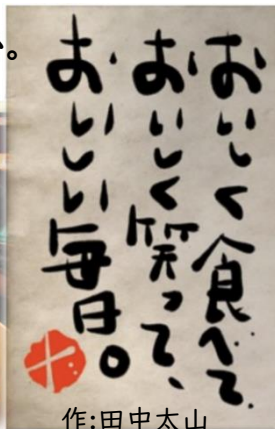
### ♪このひと手間が、アイラブユー♪



#### ～私の場合～

- ・お惣菜は、パックからお皿に盛りつける。
  - ・ラーメンは、具をのせる。
  - ・レトルトパック類は、何か加えて添える。
  - ・カップ類は、飲み物かデザート系をつける。
  - ・「今日は、これで・・・」と伝える。
- & 食事している姿が見える場所にいる。

\*皆さんは、いかがでしょうか。



たべもの	中江 俊夫
ももこ さとも	ぶよぶよ とうふ
ほこほこ さつまいも	ぬるり わかめ
はりはり だいこん	しこしこ たこ
ぱりぱり たくあん	しゃきしゃき はくさい
ぼりぼり きゅうり	こりこり こうめ
かりかり らっきょう	ぷりんぷりんの とまと
つるつる うどん	がすがす なし
くるんくるん	ひりひり しょうが
こんにゃく	びんびんした たい
たべもの	あつあつの
ぶよぶよ とうふ	ふるふきだいこん
ぬるり わかめ	ほかほかの ごはん



# 「家庭教育を实践する日」

毎月 第三日曜日【家庭の日】

8のつく日【早く家庭に帰る日】



## 家庭教育について学ぶ動画

乳児・幼児の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
環境生活政策課のYouTubeチャンネルからも探せます。→



### 子育てとスマホ

乳幼児期の子育てはとても大変。子育てにおいてスマホを活用する場面もあるでしょう。でも、スマホに頼りすぎてしまうと…。子育てにおけるメディアとの付き合い方や、親子が会話や体験を共有することの大切さについて考えましょう。(7分12秒)



### 転んで泣く子

転んで泣く子に 我慢させますか？ 痛いので飛んでけと支えますか？ 思いやりや 自制心について 考えてみましょう。(5分6秒)



### 愛の鞭ゼ口作戦

「コロナ虐待」という言葉が生まれるほど、自粛ストレスでの虐待が心配されます。虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。(9分56秒)



### 愛着

「愛着」という土台がしっかりしているからこそ、子どもは健やかに成長し、自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができることを学びます。スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。(6分22秒)



### 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「生活リズムがおかしくなっている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認します。(7分13秒)



### 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



### 思いを伝えいっしょにやりきろう 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介しています。(8分25秒)



### いよいよ小学生!

小学校入学に当たって、基本的な生活習慣、自立心、社会のルールなどに 関する保護者の心構えをまとめています。(2分4秒)



### 四「あ」わせの話

小学校入学前に身に付けておきたいことを、園児に挨拶・後片付け・朝ごはん・安全の4つの「あ」でまとめ、意識して実践できるようにしています。(3分41秒)



### 抱っこのすすめ

乳児期から幼児期まで発達段階の特徴に応じて、ハグの大切さを知ってください。(5分36秒)



### 家族の大切さ 「ジージにまかせて!」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。(45秒)



### 支援条例7条「祖父母の役割」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。支援条例7条「祖父母の役割」を学びましょう。(45秒)



### 自立

#### 「自分のことは自分でできるよ!」

子育てについてついつい親が先回りをして手を出してしまいがちですが、子どもが自分で成長しようとする芽を摘んでしまっていないですか。(52秒)



### 家庭教育を实践する日

地域の風景と日常的な実践の写真また中高生による川柳を通して、「家庭教育を实践する日」(第3日曜日・8のつく日)への意識を高めましょう。(2分18秒)



### みつけよう みんなのすてきなところ

リフレーミングという手法により、子育てに対する見方・考え方・感じ方を変え、わが子への思いやりの気持ちや子育ての自己肯定感を高めましょう。(1分52秒)

