

令和6年度 4月 はいぜんたべかたひょう (西部幼稚園)

羽島市学校給食センター

<p>8日(月)</p> <p>しぎょうしき 始業式</p> 	<p>9日(火)</p> <p>にゅうえんしき 入園式</p> 	<p>10日(水)</p> <p>◆はなみだんご おんやさい ドレッシング</p> <p>いかフライ</p>  <p>ちらしずし</p>	<p>11日(木)</p> <p>やさしいため</p> <p>★だいずの つつみあげ</p>  <p>むぎごはん</p> <p>にくだんごスープ</p>	<p>12日(金)</p> <p>かふういため</p> <p>★シューマイ</p>  <p>いっしょくようラーメン</p> <p>しょうゆラーメンスープ</p>
<p>15日(月)</p> <p>◆さくらゼリー</p> <p>はるやさいの ソテー</p> <p>にこみハンバーグ</p>  <p>くろパン</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>16日(火)</p> <p>いんげんの ごまあえ</p> <p>★とりにく のからあげ</p>  <p>しろごはん</p> <p>わかめのみそ汁</p>	<p>17日(水)</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>ウイナー</p>  <p>むぎごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>18日(木)</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>いわしのうめに</p>  <p>むぎごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>19日(金)</p> <p>うのはな</p> <p>あゆのかり かりあげ</p>  <p>いっしょくよううどん</p> <p>さんさいうどんのしる</p>
<p>きょう 今日から幼稚園と全学校の給食が始まります。そこで、さくらゼリーをつけたお祝い献立にしました。</p>	<p>きょう 旬のわかめを、みそ汁に入れました。わかめなどの海藻には、ミネラルや食物せんいなどが豊富に含まれています。</p>	<p>きょう 今日は皆さんから人気のあるカレーです。かぼちゃを入れて甘みのある味にしました。カレーとご飯をしっかりと食べましょう。</p>	<p>きょう ごぼうのように食物繊維が多い食べものは自然とかむ回数が多くなります。かむことは歯やあごを強くし、脳に刺激を送ります。</p>	<p>きょう 今日は、食育の日です。みなさんの住んでいる岐阜県の特産物や郷土料理について調べてみましょう。</p>
<p>22日(月)</p> <p>いちごジャム</p> <p>カラフルソテー</p> <p>グラタン</p>  <p>しよくパン</p> <p>ポテトのスープ</p>	<p>23日(火)</p> <p>ピビンパのぐ</p> <p>★あげチヂミ</p>  <p>しろごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>24日(水)</p> <p>◆ひゅうがなつ いろいろサラダ ドレッシング</p> <p>ミニオムレツ</p>  <p>チキンライス</p>	<p>25日(木)</p> <p>だいずのいそに</p> <p>ふたにくと アスパラガスの あげに</p>  <p>むぎごはん</p> <p>ごもくじり</p>	<p>26日(金)</p> <p>きりぼしだいこん のいも</p> <p>★ちくわの いそべあげ</p>  <p>ソフトめん</p> <p>にくみソース</p>
<p>きょう 今日は、キャベツやさやいんげん、じゃがいも、いちごなど、春が旬の食材をたくさん使っています。</p>	<p>きょう ごはんには、筋肉や脳のエネルギー源となるぶどう糖が含まれています。午後からも元気に活動できるように、しっかり食べましょう。</p>	<p>きょう オムレツはフランス発祥の卵料理です。チキンライスとオムレツと一緒に食べるとオムライスのようにになります。</p>	<p>きょう ごもくじり、ごもく五目汁の五目には「たくさんの」という意味があり、食材が5つとは限りません。他にも、いろいろな料理名に使われています。</p>	<p>きょう ソフト麺は昭和30年代に洋風のソースにも和風のソースにも合う、麺として開発されました。肉みそソースとからめて食べましょう。</p>
<p>29日(月)</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p> 	<p>30日(火)</p> <p>だいずのふりかけ</p> <p>はるのもの</p> <p>めばるの しおやき</p>  <p>しろごはん</p> <p>すましじる</p> <p>たけのこが旬を迎えました。春の煮物には在話ではなく、今年と採れたたけのこを使っています。あじ味わって食べましょう。</p>	<p>★数ものについて</p> <p>11日(木) 大豆の包み揚げ 小4まで1個、小5から2個</p> <p>12日(金) シューマイ 幼1個、小2個、中・高3個</p> <p>16日(火) 鶏肉のから揚げ 幼・小2個、中・高3個</p> <p>23日(火) 揚げチヂミ 幼・小1個、中・高2個</p> <p>26日(金) ちくわの磯辺揚げ</p> 		