



西幼だより

羽島市立西部幼稚園
令和4年9月14日 No. 11
園長 安藤賢治

“食”を通して“育”てたい



- 「NHK ちむどんどん」の中で“うまんちゅ給食で 食育”がありました。野菜を残す子供たちに、地元やんばるのおじい、おばあが作った野菜を調理した給食を出して、思いが届いていくというストーリーでした。…そうなのですね。苦手な食べ物ってあるものです。…
- ▶西部幼稚園は、羽島市立ですから、給食は「小中学校と同じ献立」です。えっ？ 中学生とも同じ？ 大丈夫？ と少なからず不安も生じますが、実際のところは、「大丈夫！」です。むしろ、良い点も多くあります。

○ 写真のように「今日は何かなあ。」と、献立はいぜん表(絵)を、年少の子も興味深く見えています。

子供たちの“食べること”への関心は、高いものです。

(もちろん、個人差はありますが、楽しみの一つです。)

- …好き嫌いがあって…食べる量が…
- …いつになったら…今はこのままでも…

- ▶親としては、「元気な体に…。大きくなってね。」
「できれば、なんでも食べてよ。」等
…いつか、その日が来ることを… でしょうか。

* かく言う、職員は？ といいますと… *

～ある日の放課後の会話より～

園長：先生たち、苦手な食べ物って、ありますか？

〇〇：実は、私・・・

※ここで、“クイズ” 「誰でしょうか？」

～個人情報です～

「実は、私・・・～～～が 苦手(嫌い)なのです。」

- 1) ゴーヤ ⇒お口に合いません
- 2) おさしみ(全部)
- 3) 〃 (特に、イカ)
- 4) チーズ(溶けていけばOK)
- 5) ねぎ・玉ねぎ
- 6) レバー
- 7) マヨネーズ
- 8) 奈良漬
- 9) わさび

先生たちにも、あるのですね。
おうちの方も、同じでしょうか？

…給食に出たときは、何食わぬ顔して食べています…

<給食>～先生たちに聞きました～

「子供たちの苦手な物は？」

- ・レバー ・お赤飯
- ・野菜(特に、インゲン・パプリカ)

「食べさせる工夫は？」

- ・一つだけにする。
- ・小さくする。
- ・友達が食べている様子を紹介(認める)して、自分も…と頑張らせる。
- ・「栄養になったねえ。元気になるよ。」(例:走れるようになるはずよ。)
- ・人気のデザート。お代替りがある時…
「全部食べた子が、もらえますよ。」

「給食当番の良さは？」

- ・やりたい意欲を、かなえられる。
- ・約束やルールをみんなで守る経験ができて、代表の喜びを体得できる。

<なでしこ組で 実施中>



慎重に配ります

前に立って「いただきます」

▶ぜひ、私たち大人も、子供たちと一緒に、
“食”に関心を寄せ続けて、“育”っていききたいものです。