# 西幼だより

羽島市立西部幼稚園
令和７年５月２６日 No. ４
園　長　安藤賢治

# 真夏日はこれっ！「どろんこ遊び」

■早い！今年も、この季節がやってきました。初夏は？ 梅雨は？
覚悟していましたが、先週から一気に“真夏日”到来でした。
さすが、本園の先生たち。そろそろだぞ～と構えていました。
➢まさに、ドンピシャ！　５／１９（月）～ 『どろんこ遊び』
気温 30 度を超えていました。（WBGT 数値は、25 度と低い）

↑人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、
**気温、湿度、日射、輻射、風** の要素をもとに算出する指数

＊　＊
**西部幼稚園の３点セット**
**・砂場　・藤棚　・水道**
↑
★本当に、この３つは、欠かせません！

★気温：３５℃以上　WBGT：３３℃以上 で、
「体育・スポーツ活動」は、中止
（岐阜県教育委員会 R6.5.20）

## ➢どうする、幼稚園！中止？「遊び」は？

- **どろんこ遊び**
- **水遊び**
- **プールでの水遊び**
- **藤棚下など、陰での遊び**
（炎天下の園庭は、避ける）

これらは、**“遊 び”として実施します。**
＋ **教室を「クーリングシェルター」**
として、備えて活用します。

＊「どろんこ遊び」で 期待できる効果やメリット
➢五感や感性　➢自然とのつながり　➢心の安定やストレス解消
➢創造性や表現力　➢社会性や協調性　➢身体能力や免疫力

＊「どろんこ遊び」の ねらい（発達に応じて）
・自分なりの遊び方を考える　・筋力やバランス感覚が刺激される
・共同作業が必要になる　・コミュニケーション力が育まれる

↑暑ければ、自然と影で遊びます

◎服が汚れますから、保護者の理解のもと進めています。ありがとうございます。

**幼児期だからこその遊び**
**～ぜひ、体験させたい～**

## ◆今は・・・暑熱順化（しょねつじゅんか）・・・

→ 夏バテしない“暑さに強い体づくり”を、この時期からと考えます。
- 極端に変化のある刺激でなく、徐々に体を慣れさせます。
- 水分補給を確実にして、室内より外での遊びに向かわせます。
- 汗や汚れを避けるのでなく、むしろ、歓迎して過ごします。（着替えなど、準備して）

**<とことん 遊びこむ>**

～ご家庭でも意識してください～