

☆子供の感想☆

- ・会話がたくさん出来て良かった。
- ・ゲームを減らすことができた。
- ・思ったより難しかった。
- ・家族との時間をいつもより多く過ごすことが出来た。
- ・手伝いや読書などの時間が作れて良かった。
- ・初めてメロンコースに取り組めた。
- ・ほかのコースもやってみたい。
- ・これからも続けたい。
- ・次はもっと頑張りたい。

☆保護者の感想☆

- ・いつもより会話が増えて良かった。
- ・時間を上手に使うことが出来て良かった。
- ・有意義な時間を持てて良かった。
- ・自分で考えて目標を決め行動出来ていた。
- ・子供のことをより知ることができた。
- ・ノーメディアデーでないときもテレビ等消していきたい。
- ・次はもっと上のコースにチャレンジしてほしい。
- ・ノーメディアデーをもっと増やして欲しい。

ノーメディアデーに取り組むことによって家族とのふれあいや会話が増えたと思います。
また、家庭での有意義な時間が作れたのではないのでしょうか。
次回はよりレベルアップしたコースに挑戦出来るといいですね。
お忙しい中、たくさんの方にご協力していただきありがとうございました。