

家でい学しゅうプランニングシート <4月20日(月)~5月6日(水)>

小学校

年組

名前(

)

日にち 曜日			1時間目 9時~9時45分	2時間目 10時~10時45分	3時間目 11時~11時45分	昼休み	4時間目 13時30分~14時15分	5時間目 14時30分~15時15分	その他		
20日・月	今日のめあて										
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○×)			内よう						
		朝	昼			夕					
		すいみん		教科書							
		おきた 時こく	時		分						
		ねた 時こく	時		分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって								お家の人のサイン			
21日・火	今日のめあて										
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○×)			内よう						
		朝	昼			夕					
		すいみん		教科書							
		おきた 時こく	時		分						
		ねた 時こく	時		分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって								お家の人のサイン			
22日・水	今日のめあて										
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○×)			内よう						
		朝	昼			夕					
		すいみん		教科書							
		おきた 時こく	時		分						
		ねた 時こく	時		分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって								お家の人のサイン			

今日1日をふりかえって

お家の人のサイン

23日・木	今日のめあて											
	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○・×)			内よう							
		朝	昼	夕								
		すいみん			教科書							
		おきた 時こく	時	分								
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)							
今日1日をふりかえて												お家の人のサイン
24日・金	今日のめあて											
	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名							
		食じ(○・×)			内よう							
		朝	昼	夕								
		すいみん			教科書							
		おきた 時こく	時	分								
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)							
今日1日をふりかえて												お家の人のサイン
25日・土	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう					
		食じ(○・×)			おきた時こく	時	分					
		朝	昼	夕	ねた時こく	時	分					
26日・日	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう					
		食じ(○・×)			おきた時こく	時	分					
		朝	昼	夕	ねた時こく	時	分					

日にち 曜日				1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
27日・月	今日のめあて											
	生活 チ エツク	体おん	体ちょう (○×)	教科名								
		℃			内よう							
		食じ(○・×)										
		朝	昼	夕								
		すいみん			教科書							
		おきた 時こく	時	分								
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
28日・火	今日のめあて											
	生活 チ エツク	体おん	体ちょう (○×)	教科名								
		℃			内よう							
		食じ(○・×)										
		朝	昼	夕								
		すいみん			教科書							
		おきた 時こく	時	分								
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
29日・水	生活 チ エツク	体温	体調(○×)	すいみん								
		℃		おきた時こく	時	分	よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましょう					
		食事(○・×)			ねた時こく	時						分
		朝	昼	夕								

30日・木	今日のめあて										
	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名						
		食じ(○・×)			内よう						
		朝	昼	夕							
		すいみん			教科書						
		おきた 時こく	時	分							
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)						
今日1日をふりかえて											
1日・金	今日のめあて										
	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	教科名						
		食じ(○・×)			内よう						
		朝	昼	夕							
		すいみん			教科書						
		おきた 時こく	時	分							
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)						
今日1日をふりかえて											
2日・土	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう			
		食じ(○・×)			おきた時こく	時	分				
		朝	昼	夕	ねた時こく	時	分				
3日・日	生活 チ エツク	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう			
		食じ(○・×)			おきた時こく	時	分				
		朝	昼	夕	ねた時こく	時	分				

4日・月	生活 チェック	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましょう			
		食じ(○×)			おきた時こく	時	分				
		朝	昼	夕	ねた時こく	時	分				
5日・火	生活 チェック	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましょう			
		食じ(○×)			おきた時こく	時	分				
		朝	昼	夕	ねた時こく	時	分				
6日・水	生活 チェック	体おん ℃		体ちょう (○×)	すいみん			よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましょう			
		食じ(○×)			おきた時こく	時	分				
		朝	昼	夕	ねた時こく	時	分				

◆7日(木)の予定と持ち物

日にち 曜日			1時間目	2時間目	3時間目		4時間目	5時間目	6時間目
7日・木	体おん ℃	体ちょう (○×)	教科名						
	とう校のし方		内よう						
			もちもの れんらく						

こまったことがあったら、えんりよしないで、学校にれんらくしてください。

小学校 年 組 たんにん() 学校の電話番ごう()-