

# 令和4年 5月 はいぜんたべかたひょう A 北部 幼稚園・小学校・中学校

◆ゴミは業者が回収します。

★数ものについて

- 6日(金) がんもどきの含め煮 幼・小1個、中・高2個
- 9日(月) チキンナゲット 幼・小2個、中・高3個
- 13日(金) シューマイ 幼1個、小2個、中・高3個
- 16日(月) ミートボール 小2まで1個、小3から2個
- 17日(火) 焼きギョウザ 幼・小1個、中・高2個
- 20日(金) きびなごフライ 幼2個、小3個、中・高4個
- 27日(金) ちくわの磯辺揚げ 小4まで1個、小5から2個

## 羽島市学校給食センター

**2日(月)**  
つけあわせ  
ドレッシング

今日は八十八夜です。岐阜県産のお茶の葉を使ったお茶パンを出しました。

**9日(月)**

酢を使った野菜のマリネです。酢には抗菌作用があり、腸内の悪玉菌を減らす働きがあります。

**10日(火)**

ハヤシライスは早矢仕さんが作った説、ハッシュドビーフが元という説など、いろいろあります。

**11日(水)**  
◆のむヨーグルト  
ドレッシング

岐阜市長良川鵜飼の鵜飼い開きにちなみ、あゆを出します。7世紀ごろから伝わる漁法です。

**12日(木)**

つみれとは、「つみいれる」という言葉からきています。江戸時代には、すでに作られていました。

**6日(金)**  
◆かしわもち

こどもの日の献立です。たけのこやかしわもちで、みなさんの成長を祈願します。

**13日(金)**

シューマイは、中国の点心料理の一つです。豚肉などの具材を皮に包み、蒸して作ります。

**16日(月)**

コーンとかぼちゃのスープは、玉ねぎをしっかり炒め、手作りのルーでとろみをつけます。

**17日(火)**

中華丼の具は、白ごはんに乗せて食べましょう。主食をしっかり食べられる料理です。

**18日(水)**  
ドレッシング

韓国料理の献立です。韓国では、あさりの入ったスープがよく飲まれています。

**19日(木)**

日本が長寿国である理由は、日本型食生活を送っているからだと言われているからだと世界から評価されています。

**20日(金)**

食育の日の献立です。今月は、長崎県の食材や郷土料理を紹介します。

**23日(月)**  
マヨネーズタイプ

大豆には、成長期のみなさんに必要な栄養がたくさん含まれています。

**24日(火)**

かつおが旬を迎えました。魚肉が赤々としていて、味はあっさりしているのが特徴です。

**25日(水)**  
◆オレンジ  
ドレッシング

ひじきには鉄分が多く含まれています。オレンジのビタミンと共にとると、吸収力がアップします。

**26日(木)**

みだくさん味噌汁は人気のある汁物の一つです。だしや具のうまみを生かして仕上げます。

**27日(金)**

山菜がおいしくなる季節です。うどんの他にも、天ぷらやごはん、和え物にして食べられます。

**30日(月)**

アスパラガスが旬を迎えました。羽島市内でも、ビニールハウスで栽培されています。

**31日(火)**

あじは春から夏にかけてが旬ですが、一年を通してとることが出来ます。

新しい教室、クラスメート、先生との給食には、慣れましたか？  
そこで、次のことについて確認をしましょう。

- 給食当番は、健康チェックを行いましたか。  
※体調が悪い人は、先生に伝えて給食当番をやりません。
- 手を洗い、消毒をしていますか？  
※食事の前には、必ず液体せっけんで手を洗い、消毒をします。
- 給食当番の身支度は整っていますか？  
※給食当番は、白衣を着てトイレにはいきません。
- 配膳台は清潔ですか？  
※配膳台は水拭きし、消毒をします。(給食後も配膳台を水拭き消毒をします。)
- 給食当番以外は席に着き、静かに待つことができますか？
- 黙食ができていますか？

