

# 家庭学習プランニングシート <4月20日(月)~5月6日(水)>

小学校 年組 名前( )

日にち 曜日	1時間目 9時~9時45分		2時間目 10時~10時45分		3時間目 11時~11時45分		昼休み	4時間目 13時30分~14時15分		5時間目 14時30分~15時15分		その他	
20日・月	今日のめあて												
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名								
		食事(○×)											
		朝	昼	夕									
		睡眠											
		起きた時刻	時	分	教科書								
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン			
21日・火	今日のめあて												
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名								
		食事(○×)											
		朝	昼	夕									
		睡眠											
		起きた時刻	時	分	教科書								
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン			
22日・水	今日のめあて												
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名								
		食事(○×)											
		朝	昼	夕									
		睡眠											
		起きた時刻	時	分	教科書								
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン			

今日1日をふり返って

お家の人のサイン

23日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)							
今日1日をふり返って												お家の人のサイン
24日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)							
今日1日をふり返って												お家の人のサイン
25日・土	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠						予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					
26日・日	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠						予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					

日にち 曜日		1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
27日・月	今日のめあて									
	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	教科名						
		食事(○×)		内容						
		朝	昼		夕					
		睡眠			教科書					
		起きた時刻	時	分						
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)					
今日1日をふり返って							お家の人のサイン			
28日・火	今日のめあて									
	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	教科名						
		食事(○×)		内容						
		朝	昼		夕					
		睡眠			教科書					
		起きた時刻	時	分						
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)					
今日1日をふり返って							お家の人のサイン			
29日・水	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	睡眠						予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる
		食事(○×)		起きた時刻	時	分				
				寝た時刻	時	分				
		朝	昼	夕						

30日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)							
今日1日をふり返って												
1日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)							
今日1日をふり返って												
2日・土	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					
3日・日	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					

4日・月	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる
		°C		起きた時刻	時	分	
		食事(○×)		寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕			
5日・火	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる
		°C		起きた時刻	時	分	
		食事(○×)		寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕			
6日・水	生活 チ ェ ツ ク	体温	体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる
		°C		起きた時刻	時	分	
		食事(○×)		寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕			

◆7日(木)の予定と持ち物

日にち 曜日			1時間目	2時間目	3時間目		4時間目	5時間目	6時間目
7日・木	体温	体調(○×)	教科名						
	°C								
	登校の仕方		内容						
持ち物 連らく									

困ったことがあったら、遠りよしないで、学校に連らくしてください。

小学校 年 組 担任( ) 学校の電話番号 ( )-