

家で学ぶ計画シート <5月7日(木)~5月31日(日)>

小学校 年組 名前( )

| 日にち<br>曜日   |                        |         |                | 1時間目<br>9時~9時45分 | 2時間目<br>10時~10時45分 | 3時間目<br>11時~11時45分 | 昼休み                                     | 4時間目<br>13時30分~14時15分 | 5時間目<br>14時30分~15時15分 | その他 |  |  |
|-------------|------------------------|---------|----------------|------------------|--------------------|--------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----|--|--|
| 7日・木        | 今日のめあて                 |         |                |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん     | 体ちょう<br>(○×)   | 教科名              |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | ℃       |                |                  | 内よう                |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 食じ(○・×) |                |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 朝       | 昼              | 夕                |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | すいみん    |                |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             | おきた<br>時こく             | 時       | 分              | 教科書              |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時                      | 分       | ふりかえり<br>(◎○△) |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |         |                |                  |                    |                    |   |                       | お家の人のサイン              |     |  |  |
| 8日・金        | 今日のめあて                 |         |                |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん     | 体ちょう<br>(○×)   | 教科名              |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | ℃       |                |                  | 内よう                |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 食じ(○・×) |                |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 朝       | 昼              | 夕                |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | すいみん    |                |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
|             | おきた<br>時こく             | 時       | 分              | 教科書              |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時                      | 分       | ふりかえり<br>(◎○△) |                  |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |         |                |                  |                    |                    |   |                       | お家の人のサイン              |     |  |  |
| 9日・土        | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん     | 体ちょう<br>(○×)   | すいみん             |                    |                    | よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に 出るとは ひかえましょう |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | ℃       |                | おきた時こく           | 時                  | 分                  |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 食じ(○・×) |                |                  | ねた時こく              | 時                  | 分                                       |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 朝       | 昼              | 夕                |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |
| 10日・日       | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん     | 体ちょう<br>(○×)   | すいみん             |                    |                    | よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に 出るとは ひかえましょう |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | ℃       |                | おきた時こく           | 時                  | 分                  |   |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 食じ(○・×) |                |                  | ねた時こく              | 時                  | 分                                       |                       |                       |     |  |  |
|             |                        | 朝       | 昼              | 夕                |                    |                    |   |                       |                       |     |  |  |



| 日にち<br>曜日   |                        |            | 1時間目<br>9時～9時45分 | 2時間目<br>10時～10時45分 | 3時間目<br>11時～11時45分 | 昼休み | 4時間目<br>13時30分～14時15分 | 5時間目<br>14時30分～15時15分 | その他 |  |
|-------------|------------------------|------------|------------------|--------------------|--------------------|-----|-----------------------|-----------------------|-----|--|
| 11日・月       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |
| 12日・火       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |
| 13日・水       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |

|             |            |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|-------------|------------|------------|----------------|--------|-------|---|---|--|--|----------|--|--|--|
| 14日・木       | 今日のめあて     |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | 教科名    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | 内よう    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              |        | 夕     |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | すいみん       |                |        | 教科書   |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | おきた<br>時こく | 時              | 分      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時          | 分          | ふりかえり<br>(◎○△) |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 今日1日をふりかえって |            |            |                |        |       |   |   |  |  | お家の人のサイン |  |  |  |
| 15日・金       | 今日のめあて     |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | 教科名    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | 内よう    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              |        | 夕     |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | すいみん       |                |        | 教科書   |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | おきた<br>時こく | 時              | 分      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時          | 分          | ふりかえり<br>(◎○△) |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 今日1日をふりかえって |            |            |                |        |       |   |   |  |  | お家の人のサイン |  |  |  |
| 16日・土       | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | すいみん   |       | よてい(すごし方) ※きゆうな 用じがないのに、外に 出ること は ひかえましよう |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | おきた時こく | 時     | 分   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        | ねた時こく | 時   | 分 |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              | 夕      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 17日・日       | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | すいみん   |       | よてい(すごし方) ※きゆうな 用じがないのに、外に 出ること は ひかえましよう |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | おきた時こく | 時     | 分   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        | ねた時こく | 時   | 分 |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              | 夕      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |

| 日にち<br>曜日   |                        |            | 1時間目<br>9時～9時45分 | 2時間目<br>10時～10時45分 | 3時間目<br>11時～11時45分 | 昼休み | 4時間目<br>13時30分～14時15分 | 5時間目<br>14時30分～15時15分 | その他 |  |
|-------------|------------------------|------------|------------------|--------------------|--------------------|-----|-----------------------|-----------------------|-----|--|
| 18日・月       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |
| 19日・火       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |
| 20日・水       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |

|             |            |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|-------------|------------|------------|----------------|--------|-------|---|---|--|--|----------|--|--|--|
| 21日・木       | 今日のめあて     |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちょう<br>(○×)   | 教科名    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | 内よう    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              |        | 夕     |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | すいみん       |                |        | 教科書   |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | おきた<br>時こく | 時              | 分      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時          | 分          | ふりかえり<br>(◎○△) |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 今日1日をふりかえって |            |            |                |        |       |   |   |  |  | お家の人のサイン |  |  |  |
| 22日・金       | 今日のめあて     |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちょう<br>(○×)   | 教科名    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | 内よう    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              |        | 夕     |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | すいみん       |                |        | 教科書   |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | おきた<br>時こく | 時              | 分      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時          | 分          | ふりかえり<br>(◎○△) |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 今日1日をふりかえって |            |            |                |        |       |   |   |  |  | お家の人のサイン |  |  |  |
| 23日・土       | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちょう<br>(○×)   | すいみん   |       | よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に 出ること は ひかえましよう |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | おきた時こく | 時     | 分   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        | ねた時こく | 時   | 分 |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              | 夕      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 24日・日       | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちょう<br>(○×)   | すいみん   |       | よてい(すごし方) ※きゅうな 用じがないのに、外に 出ること は ひかえましよう |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | おきた時こく | 時     | 分   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        | ねた時こく | 時   | 分 |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              | 夕      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |

| 日にち<br>曜日   |                        |            | 1時間目<br>9時～9時45分 | 2時間目<br>10時～10時45分 | 3時間目<br>11時～11時45分 | 昼休み | 4時間目<br>13時30分～14時15分 | 5時間目<br>14時30分～15時15分 | その他 |  |
|-------------|------------------------|------------|------------------|--------------------|--------------------|-----|-----------------------|-----------------------|-----|--|
| 25日・月       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |
| 26日・火       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |
| 27日・水       | 今日のめあて                 |            |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             | 生活<br>子<br>エ<br>ツ<br>ク | 体おん<br>℃   | 体ちょう<br>(○×)     | 教科名                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 食じ(○・×)    |                  | 内よう                |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | 朝          | 昼                |                    | 夕                  |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | すいみん       |                  |                    |                    |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | おきた<br>時こく | 時                | 分                  | 教科書                |     |                       |                       |     |  |
|             |                        | ねた<br>時こく  | 時                | 分                  | ふりかえり<br>(◎○△)     |     |                       |                       |     |  |
| 今日1日をふりかえって |                        |            |                  |                    |                    |     |                       | お家の人のサイン              |     |  |

|             |            |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|-------------|------------|------------|----------------|--------|-------|---|---|--|--|----------|--|--|--|
| 28日・木       | 今日のめあて     |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | 教科名    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | 内よう    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              |        | 夕     |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | すいみん       |                |        | 教科書   |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | おきた<br>時こく | 時              | 分      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時          | 分          | ふりかえり<br>(◎○△) |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 今日1日をふりかえって |            |            |                |        |       |   |   |  |  | お家の人のサイン |  |  |  |
| 29日・金       | 今日のめあて     |            |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | 教科名    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | 内よう    |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              |        | 夕     |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | すいみん       |                |        | 教科書   |   |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | おきた<br>時こく | 時              | 分      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| ねた<br>時こく   | 時          | 分          | ふりかえり<br>(◎○△) |        |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 今日1日をふりかえって |            |            |                |        |       |   |   |  |  | お家の人のサイン |  |  |  |
| 30日・土       | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | すいみん   |       | よてい(すごし方) ※きゆうな 用じがないのに、外に 出るとは ひかえましょう |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | おきた時こく | 時     | 分                                       |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        | ねた時こく | 時                                       | 分 |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              | 夕      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |
| 31日・日       | 生活<br>チエツク | 体おん        | 体ちよう<br>(○×)   | すいみん   |       | よてい(すごし方) ※きゆうな 用じがないのに、外に 出るとは ひかえましょう |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | °C         |                | おきた時こく | 時     | 分                                       |   |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 食じ(○・×)    |                |        | ねた時こく | 時                                       | 分 |  |  |          |  |  |  |
|             |            | 朝          | 昼              | 夕      |       |   |   |  |  |          |  |  |  |



◆ 6月1日（月）の予定と持ち物

| 日にち<br>曜日        |        |              |     | 1時間目         | 2時間目 | 3時間目 |  | 4時間目 | 5時間目 | 6時間目 |
|------------------|--------|--------------|-----|--------------|------|------|--|------|------|------|
| 1<br>日<br>・<br>月 | 体おん    | 体ちょう<br>(○×) | 教科名 |              |      |      |  |      |      |      |
|                  | ℃      |              | 内よう |              |      |      |  |      |      |      |
|                  | とう校のし方 |              |     |              |      |      |  |      |      |      |
|                  |        |              |     | もちもの<br>れんらく |      |      |  |      |      |      |

こまったことがあったら、えんりよしないで、学校にれんらくしてください。

小学校 年 組 たんにん( ) 学校の電話番ごう( )-