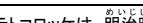
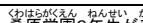
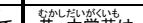
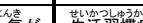
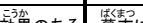
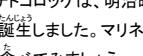
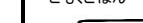
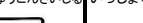
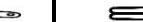




令和7年度 12月 はいぜんたべかたひょう

南部

羽島市学校給食センター

1日(月) ふゆやさいのマリネ  くろパン 	2日(火) やさしいため  しろごはん 	3日(水) だいがくいも  むぎごはん 	4日(木) ちくぜんに  むぎごはん 	5日(金) ごぼうサラダ  こがたパン 
ポテトコロッケは、明治時代に日本で誕生しました。マリネなどと交互に食べてみましょう。 	わらがらくえん おんせい かんが こんだて 音、大学芋は、大学生に人気がありました。大学生の無精ひげをくろひょうげん 黒ごまで表現しています。	くわらがらくえん おんせい かんが こんだて 生活習慣病の予防に効果のある 食物せんいの豊富な食材を使いま せつきよくてきす。積極的にとりましょう。	せくわらがらくえん おんせい かんが こんだて 幕末に日本へ伝來したスパゲッティは、戦後、ケチャップの味付けで食べられるようになりました。	
8日(月) こんさいの ようふうい ため  しょくパン 	9日(火) ドレッシング わふうサラダ  しろごはん 	10日(水) ◆なんのうみかん きりほしだいこんとあおなのいために さばのカレーやき ごもくごはん  しろごはん 	11日(木) こまつなともやしのごまあえ ★ししゃものてんぶら むぎごはん  とうにゅうこんさいじる 	12日(金) ちゅうかいため はるまき  いつしょくよううどん 
スープにはとり肉やじゃがいも、豆や野菜を入れます。トマトは、羽島市下中町市之枝産の予定です。	しゅん やさい しゅん の野菜カレーには、今が旬の野菜を使用します。何が入っているか楽しみにしていてください。	ふくさい 副菜には、カルシウムの豊富な野菜を使用します。毎日、いろいろな食べ物からとりましょう。	ししゃもは、北海道より北でとれる丸ごと食べて、体作りや集中力などを高める栄養をとりましょう。	きゅうしょく 給食には、いろいろな調味料をつかっています。中華炒めには、中國の調味料を使用します。
15日(月) キャベツのソテー  さけのこうそうやき 	16日(火) ブロックリーのあえもの ★とりにくのからあげ  しろごはん 	17日(水) むしやさい ドレッシング ぎゅうなべ  むぎごはん 	18日(木) フルーツあえ わかさぎのいそべあげ むぎごはん  おでん 	19日(金) こんぶのきんぴら ぶたにくのみぞれあえかんきつふうみ こがたパン 
ポトフは、フランスの家庭料理です。必ずこの真を入れるという決まりはありません。	なかしましょうがこう こん 小学校の6年生が考えた献立です。児童一人一人が考えた献立から選んでくれました。	かながわけん きょうどりょうり 神奈川県の郷土料理から、ぎゅうな ほつしまがこう ほけんきゅうしはんかい しゅん 堀津小学校の食委員会で旬のけんちん汁を紹介します。体を内側から温めましょう。	ほつしまがこう ほけんきゅうしはんかい しゅん 堀津小学校の食委員会で旬の食を調べて、献立を考えてくれました。寒さに強い体を作りましょう。	しょいく ひ こんだて 食育の日の献立です。山梨県の郷土料理を紹介します。他の県の郷土料理を味わいましょう。
22日(月) マヨネーズ ポテトサラダ  ロールキャベツ 	23日(火) ひじきのにもの あゆのたつたあげ  しろごはん 	24日(水) ◆クリスマスデザート まめのマリネ  ローストチキン コーンピラフ 	25日(木) おおとしのごつお いわしのこうみやき むぎごはん  ごもくじる 	◆ゴミは業者が回収します。 ★数ものについて 11日 ししゃもの天ぷら 幼・小 1尾 中・高 2尾 16日 とり肉のからあげ 幼・小 2個 中・高 3個
冬至の献立です。かぼちゃを食べて、ゆず湯に入り風邪を予防しましょう。	岐阜県産のアユを使った献立に、冬至の旬のキャベツを使ったみそ汁を組み合わせました。	クリスマスの献立です。クリスマスは、家族そろってイエス・キリストの誕生をお祝いする日です。	としこの年越しの献立です。この地域でいわしの干しや大歳のごつたおを食べる風習があります。	

寒い日も 食事の前に石けんで手洗い

手は、汚れていないように見えても、細菌やウイルスなどがついていることがあります。これらが手についたまま食事をすると、細菌やウイルスなどが体の中に入ってしまい、食中毒などを起こす原因になります。食事の前に、石けんを使ってていねいに手を洗うことで、食中毒の予防になります。冬場は水が冷たくても、しっかり手を洗うように心がけましょう。

