令和5年度 2月 はいぜんたべかたひょう B南部 羽島市学校給食 1日(木) 2日(金) ゴミは業者が回収します。 ふくまめ どてに くきわかめのきんぴら がんも いわしの どきのふ 〈めに かばやき 数ものについて 1日 がんもどきの含め煮 幼稚園・小学校1個、中学校・高校2個 20日 野沢菜まんじゅう 小2年まで1個、小3年以上2個 むぎごはん みぞれじる 1っしょくよううどん はるのかうどんのしる みぞれ汁は、すりおろしたかぶを _{まめ} 節分には豆をまき、いわしの頭を 22日 パオズ がいき 終にさしてかざると、鬼がいやがっ 小2年まで1個、小3年以上2個 みぞれに見立てた季節の料理で てやってこないといわれています。 8日(木) 9日(金) 5日(月) 6日 (火) MILK MILK とうにゅうプリン ドレッシング ロ みずなの だいこんの にもの だいずの いそに たらこポ テト にびたし さばの さわらの ゆうあん やき くしフライ えびカ ツ すぶた ミニトマトスープ しろごはん ちゅうかふうたきこみごはん むぎごはん けんちんじる やさいあんかけ スキーじる ソフトめん スキーは明治時代に上越 地方 しゅしょく のう からだうご 主食は、脳や体を動かすエネル ぶたにく びーわんふく 豚肉にはビタミンB1が含まれて けんちん汁や煮物に使われてい いきに がいそう つか にもの 磯煮とは海藻を使った煮物のこと ギー源です。食パンをしっかり食べ に伝えられました。それを記念して います。糖質からエネルギーを作り出 る根菜類には、からだを温める効 です。 今日は、 茎わかめを使いまし できたのがスキー汁です。 す時に大切な働きをしています。 か 果があります。 **13日 (火)** オレンジ 14日(水) ドレッシング 12日(月) 15日(木) 16日(金) MILK MILK MILK カラフルソ こんにゃ 〈のいた/ めに // だいこんサ ラダ 振替休日 あんこう のからあ れんこん チップス ウイン ナー ぎゅうど しろごはん ごまキムチじる ゆばいりすましじる やきそば きょう 今日から、中学3年生と義務教 あんこうは水分が多く、脂質の少 上まく 主食のごはんをしっかり食べても みなさんに人気のある焼きそば いく がっこう ねんせい きぼう だ育 学校9年生の希望メニューを出 ないたんぱく源です。今日はから揚らいたいという思いから、牛丼を取 です。キャベツやたまねぎなどの野 ^{試り} 菜をたくさん使っています。 り入れました。 げにしました。 20日(火) りんごヨーグルト **22日(木)** のりのつくだに 19日(月) 21日(水) 23日(金) MILK MILK はるか かふういため ドレッシング きりぼし 天皇誕生日 ごぼう べにいも だいこん パオズ のいため コンソメスーブ しろごはん ひじきごはん むぎごはん しんしゅうみそしる マリネは食材を酢などのつけ汁 しょくいく ひ こんだて こんげつ なた 食育の日の献立です。今月は 長 ***う (だもの 今日の果物は「はるか」です。 皮 のりの佃煮は新鮮なのりをしょう っつ りょうりほう にほん すいこう に漬ける料理法で、日本では酢の のけん しょくざい つか りょうり しょうかい 野県の食材を使った料理を紹介し の色が黄色く、一見すっぱそうです ゆや砂糖などで甘辛く煮たもので が、さわやかな甘みが特徴です。 もの 物といいます。 す。 ごはんのお供にぴったりです。 26日(月) ココアのもと 28日(水) 29日(木) 27日 (火) MILK MILK MILK ドレッシング にくじゃ おんや マーボ-どうふ のにも の さけのし からあげ **5ゅっかスーフ**



ましょう。

やさい

のマリ

ほうれ

そうのり

しろごはん まーぼーどうふ ちゅうごくしせん りょうり 麻婆豆腐は中国 四川料理のひ とつで、唐辛子の辛味が特徴で

みそしる むきこはん

^{セぼう} 希望メニューの肉じゃがとみそ汁 だす。和食は健康的な食事として、 せかい ちゅうきく 世界から注目されています。

いなかじる むきこはん

きぼう 希望メニューのから揚げとひじき の煮物です。 ぞうぎょうご しぶん けんこう の煮物です。 卒業 後も自分の健康

