



## 寒さに負けず，頑張っています

後期後半が始まり，一ヶ月が過ぎました。暦の上では春立ちましたが，寒い日が続いています。学校では，子供たちの体調管理に十分配慮しながら教育活動を進めています。

1月28日には岐阜県トップアスリート出前指導として，岐阜経済大学の揖斐祐治先生からかけ足・持久走について教えてもらいました。ストレッチやスキップなどを織り交ぜながら，楽しくかけ足・持久走のこつを学ぶことができました。走るときに気を付けるポイントは次のとおりです。

- ①目線・・・30m先をまっすぐ見て，顎をひく。
- ②腕の振り方・・・肘をほどよく曲げて後ろにひく。
- ③手・・・うずらの卵を軽くにぎる気持ちで。
- ④にこにこペース・・・自分のペースで楽しく走る。

揖斐先生に教えてもらったことを，体育の時間や一人一人の体力作りに生かすようにしていきます。

また，子供たちは休み時間に運動場で元気に活動しています。体力安全委員会による「中島オリンピック～めざせ金メダル!～」も行われ，縄跳び，竹馬，フラフープ，うんていなどいろいろな種目にチャレンジしています。自分たちで進んで体力作りに取り組む姿に感心しています。



【トップアスリート出前指導】

### 【命を大切に～2月～】

2月1日に「命を守る訓練」を行いました。今回は，掃除時間に，児童にも職員にも予告なしで行いました。子供たちは，地震発生時の緊急放送を聞くと，自分の掃除場所でさっと身を守ることができました。その後，放送の指示により各教室で集合・人員確認をしました。この訓練では，場所に応じた避難の仕方，指示を聞いて的確に行動することを学びました。なお，2年生は，後日，学級で指導をしました。

2月14日には，6年生が防災授業「家庭内DIG」を行います。家庭内の見取図を描き，地震が発生した場合の危険性とその対策について考えます。地域の防災士や学校運営協議会の方もまじえて，「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」を視点に話し合いをします。今後も，保護者や地域の皆様と共に「防災教育」を進めていきたいと思ひます。



【1年生 避難後の学級指導】

### 【お知らせ・お願い】

- ① 2月14日（木）は授業参観です。どのお子さんの様子もじっくり観ていただけるように終日フリー参観です。多くの方のご来校をお待ちしております。また，児童玄関前に「資源回収の袋」が置いてあります。収益金はPTA特別会計に入ります。皆様のご協力をお願いします。
- ② 2月22日（金）9時15分から，中島小体育館で「6年生を送る会」を行います。保護者の方も参観できますので，ぜひご来校ください。車の方は体育館南の駐車場をご利用ください。
- ③ 2月24日（日），下中コミセン，はしまコミセンで「下中町民文化祭」が行われます。4年生が合唱とリコーダーの発表をします。また，下中町在住のお子さんの図工 作品，書き初め，俳句を出品します。お時間がある方は，ぜひ足を運んでください。