

令和7年度 1月 はいぜんたべかたひょう 南部

羽島市学校給食センター

		7日 (水) ◆みかん こんぶあえ あげぶりの おろしだれかけ くろめごもごはん	8日 (木) さわらの さいきょうやき にしめ むぎごはん ぞうにじる	9日 (金) フルーツあえ ウィナー こがたパン やきそば
12日 (月) 成人の日 		13日 (火) ドレッシング ナムル ビビンバのぐ しろごはん とうふのチゲ	14日 (水) ごもく あつやき たまご むぎごはん かんとうに	15日 (木) ◆ヨーグルト わかめふりかけ むぎごはん かみなりじる
19日 (月) ドレッシング ごぼうサラダ ポテトグラタン くろパン ポトフ		20日 (火) きりぼし だいこんの いために さばの ころみやき しろごはん とうふのみそしる	21日 (水) フルーツあんこにん すぶた ちゅうかふうたきごみごはん	22日 (木) ドレッシング おんやさい プルコギ むぎごはん わかめスープ
26日 (月) ドレッシング いろどりサラダ えんぐ さといも コロッケ こめこパン いちのえだのトマトスープ		27日 (火) かくふのにもん ★やさしいり つくね しろごはん せんだうなべ	28日 (水) やさいのソテー れんこん チップス むぎごはん おくみのふうカレー	29日 (木) あおな の おひたし ◆りんご しおざけ むぎごはん みそしる
30日 (金) こうやどうふの にもん いかの てんぷら うどんの汁が早く冷めないように あんかけにしています。しっかり からだを温めましょう。		31日 (土) おせち料理には、様々な願いが 込められています。今日は黒豆、 昆布、プリを取り入れます。	1月1日 (日) しょうがつ 正月に雑煮は食べましたか？雑 煮は餅の形や具材が、地域や家 庭で違います。	1月2日 (月) やきそばが日本で誕生したの は、終戦直後です。当時はしょうゆ 味が主流でした。
1月3日 (火) かんこりやうり んだて とうふ 韓国料理の献立です。豆腐のチ ゲには、韓国の国民食であるキム チを入れます。		1月4日 (水) かんさい かんが かんが かんが 関西ではしょうゆ味のだしで煮込 んだおでんのことを関東煮と呼び ます。	1月5日 (木) おぐま しょうが けんこう かんが かんが 小籠小学校の健康を考えた希望 献立です。全校で投票して休を温 めるメニューを選びました。	1月6日 (金) にんき とんこつ きゅうりく 人気豚骨ラーメンです。給食の ラーメンスープは飲み切るため、塩 分量を少なくしています。
1月7日 (土) とくべつしん がっこう けんこう かんが き 特別支援学校の健康を考えた希 望献立です。旬の野菜を使い、休 が温まる献立を考えてくれました。		1月8日 (日) きりぼし だいこん かんどう づつ 切干大根は大根を乾燥させて作 られた保存食です。一年中いつで も大根を食べることができます。	1月9日 (月) すぶた あまづ かんが かんが 酢豚は甘酸っぱいたれに揚げた 豚肉と野菜を絡めた料理です。野 菜も残さず食べましょう。	1月10日 (火) プルコギは韓国の料理で、牛肉 と野菜と一緒に味をつけて炒め た、肉料理です。
1月11日 (水) はまし しんからうり いちの えだの トマトを 使いました。地元の トマトを味わいましょう。		1月12日 (木) せんどうなべ かさまつちやう きょうり しょうり 船頭鍋は笠松町の郷土料理で す。海の幸や、山の幸などが入っ ています。	1月13日 (金) おみのかう ぎふけん ぐじやうし 奥美濃風カレーは岐阜県郡上市 のご当地グルメを給食用にアレ ンジした料理です。	1月14日 (土) めいじ せん がっこう べんどう かんが 明治22年に学校へ弁当を持って こられない子どものために学校 給食が始まりました。

◆ゴミは業者が回収します。

★数ものについて

- | | |
|--------------|---------------|
| 16日 小籠包 | 小2まで1個、小3から2個 |
| 23日 ちくわの磯辺揚げ | 小4まで1個、小5から2個 |
| 27日 野菜入りつくね | 幼・小1個、中・高2個 |

1月24日から30日は全国学校給食週間です！

学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立愛愛小学校で給食児童を対象に行わ れたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。