



感染予防のためにみんなができること

～自分を守る！ 大切な人を守る！ みんなを守る！～

毎日、健康観察をする

- 毎朝必ずねつをはかる(休日も)
- 健康カードに記録する

体調が悪くなったら、すぐに伝える

こまめな手洗い・消毒

- 教室に入るとき
- 給食の前後
- そうじのあと
- トイレのあと
- 共有のものをさわったとき
- せきやくしゃみ、鼻をかんだとき など

せきエチケットを守る

- ① マスクを正しくつける
マスクは、ビニールぶくろに入れてすてる
- ② ティッシュ・ハンカチで口・鼻をおおう

正しいマスクの外し方
① ゴムの部分を触らずに、裏面を外す
② ビニールぶくろに入れて、ゴミ箱に捨てる
③ 手を洗う

毎時間、かんきをする

エア-ウェイ

- いつも **エア-ウェイ**をあけておく
- 休み時間には、**全部の窓**をあけてかんきをする

おもいやりの心をもつ

あたたかい
ことば
言葉かけ

いじめは
ゆるさない

3密をさける

密閉
密集
密接

対面をさける

おもいやりのきよりを保つ

ソーシャルディスタンス

『まえならえより
ひろくはなれて！！』

給食時間

- ① 手洗いは**30秒**しっかりと
- ② **しゃべらず**にすわってまつ
- ③ 配ぜんはろうか**でひろ**がって
- ④ エプロンは番号をきめて、ハンガーに干して消毒する
- ⑤ よこならびで、**しずかに食べる**

そのほか

1. **ウォータークーラー**は、自分のコップで飲む
2. 洋式トイレは、**ふたをしめて**から、水をながす
3. **きそく正しい生活**を心がけて強いからだをつくる
4. 身の回りの**せいけつ**