

令和4年4月28日

保護者 様

羽島市立桑原学園

PTA 会長 足立 久
家庭教育担当 加藤 由実
校長 中村 純子

メディアコントロールの取組と記入について（お願い）

陽春の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、本校の教育活動に温かいご理解とご支援をいただきありがとうございます。

さて、これまで、パソコン、電子ゲーム機、携帯電話、情報端末機（タブレット）などの電子メディアを長時間使用することによって、生活習慣の乱れ、体力や視力・学習意欲・コミュニケーション能力の低下などが問題となり、「ネット依存」「ゲーム依存」、「SNSでのいじめ」が社会問題として取り上げられてきました。

一方、現在、コロナ禍にあつて、児童生徒にとって学習面やコミュニケーションツールの一つとして電子メディアは欠かせない物になりつつあります。児童生徒が電子メディアを有効に活用しながら、生活リズムを自分自身で管理できる力が求められています。

つきましては、ご多用とは存じますが、お子さんの別紙「電子メディアチェックシート」による点検、記入を見届けていただきますようご支援の程よろしくお願い申し上げます。

記

1 メディアコントロールについて

・実施期間

令和4年4月29日（金）～令和4年5月5日（木）までのゴールデンウィーク期間

・記入について

- ①「メディアコントロールの目標」から挑戦するコースをお子さんと相談して選んでください。
- ②お子さんは「取組みのふり返り」を記入してください。おうちの方からも、感想などをご記入ください。

2 提出日

令和4年5月6日（金）

学級担任へ提出してください。

★本校児童生徒のこんな気になる姿があります・・・別紙「元気アップ通信」参照

- 1、食生活アンケート結果より・・・朝食欠食率20%
→夜遅くまで起きているため朝食が食べられない。
- 2、授業の様子・・・集中できず、ぼーっとしている
→夜遅くまでメディアを使っているため睡眠不足である。
- 3、視力検査結果より・・・視力が低下している子どもたちが増えてきている。
→メディアを長時間使うことが視力に影響している。
- 4、仲間とのトラブル・・・コミュニケーション能力の低下
→遊びや話し合いなど仲間と直接かかわる時間の減少。