令和元年度　1月　はいぜんたべかたひょう　A 北部

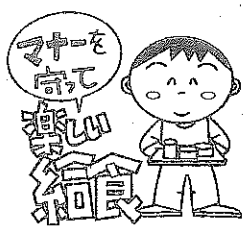
羽島市学校給食センター

◆ゴミは業者が回収します。

☆数ものについて

15日	シューマイ	幼2個、小2個、中高3個
22日	揚げギョーザ	幼2個、小2個、中高3個
24日	ちくわの揚裴茶天ぷら	小4まで1個、小5より2個
31日	ウインナー	幼1本、小1本、中高2本

学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



7日（火）

にずあえ　ぶりのてりやき　しろごはん　ぞうにじる

おせち料理は食べましたか。今日はお正月に食べると縁起の良い食材を使った料理を出しました。

8日（水）

◆みかん　☆

ドレッシング　わふうサラダ　さけのみそあげ　ちくぜんずし　てまきのり

筑前寿司は、正月料理の食べきれなかった筑前煮を、細かく刻んで酢飯に混ぜ合わせた料理です。

9日（木）

にくじゃが　しのだに　むぎごはん　みだくさんみそしる

じゃがいもにはビタミンCが多く含まれています。免疫力を高める働きがあります。

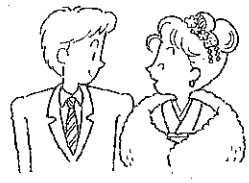
10日（金）

こんさいマリネ　スパイシーポテト　ソフトめん　ミートソース

根菜は、太陽の日差しを十分に浴び、根に栄養を蓄えた野菜です。体を温める効果があります。

13日（月）

成人の日



14日（火）

◆アセロラゼリー

ドレッシング　だいこんサラダ　れんこんチップス　しろごはん　カレー

西部幼稚園の健康を考えた希望献立です。人気のれんこんチップスを取り入れてくれました。

15日（水）

ちゅうかどんのぐ　☆シューマイ　むぎごはん　たまごスープ

ごはんがしっかり食べられる、中華丼の具を取り入れました。完食を目指しましょう。

16日（木）

◆ヨーグルト

ほうれんそうのおひたし　あゆのかんろに　むぎごはん　さつまいものみそしる

正木小学校の健康を考えた希望献立です。寒さに負けず、元気になれる献立です。

17日（金）

ドレッシング　ごぼうサラダ　とりにくのからあげ　いっしょくようラーメン　しょうゆラーメンスープ

今日はみんなの大好きなラーメンの献立です。野菜がたっぷり入った醤油ラーメンを取り入れました。

20日（月）

カラフルソテー　オムレツ　くろパン　ポトフ

ポトフは西洋風のおでんのことです。根菜などをじっくり煮込んで作りました。

21日（火）

ひじきのにもの　とりにくのピリからやき　しろごはん　ぶたじる

ひじきは、鉄分を多く含んでいます。鉄分は、血液をつくったり、体の成長を促す働きがあります。

22日（水）

◆プリン

ドレッシング　はるさめサラダ　☆あげギョーザ　ちゅうかふうたきこみごはん

羽島中学校の健康を考えた希望献立です。皆が好きな中華のメニューを取り入れてくれました。

23日（木）

きりぼしだいこんのにもの　さばのみぞれに　むぎごはん　すましじる

大根を干して作った切干大根は、鉄分などのミネラルが多く含まれています。

24日（金）

かくふのにもの　☆ちくわのいびちゃてんぷら　いっしょくようどん　さんさいうどんのしる

1月24日から30日は全国学校給食週間です。なつかしい献立や地元の食材を紹介します。

27日（月）

ウスターソース　マヨネーズ　はなやさいサラダ　えんくうさといもコロッケ　しょくパン　シチュー

昭和30年から40年代に食べられていたなつかしいシチューを取り入れました。

28日（火）

しおこんぶあえ　はすだんご　しろごはん　せんどうなべ

船頭鍋は、笠松町の郷土料理です。川漁の船頭さんたちの間で食べられていました。

29日（水）

あおなのおひたし　さけのしおやき　むぎごはん　みそしる

明治22年に、貧しい子どもたちのために出された、学校給食・始まりの献立を紹介します。

30日（木）

◆りんごタルト

かんぴょうのたまごとじ　あんこうとレバーのたつたあげ　むぎごはん　のっぺいじる

新潟県の郷土料理を紹介します。のっぺい汁は、お正月や冠婚葬祭でよく食べられています。

31日（金）

フルーツあんにん　☆ウインナー　こがたパン　やきそば

みんなの大好きな焼きそば献立です。モチモチした焼きそばは、パンに合います。