

新型^{しんがた}コロナウイルスに^{かんせん}感染しないための「毎日^{まいにち}チェック(10の^{やくそく}約束)表」

【こまめに^{ただ}正しく^て手洗いを^てして、ウイルス0をめざしましょう！】

- ① 手^ての甲^{こう}や指先^{ゆびさき}、指^{ゆび}の間^{あいだ}、つめ^{なか}の中^{なか}まで洗^{あら}いましたか。 「はい いいえ」
- ② 30秒^{びようかん}間^{かん} (♪ハッピーバースデー♪2回^{かい})、洗^{あら}いましたか。 「はい いいえ」
- ③ 外^{そと}から屋^{おく}内^{ない}に入^{はい}るとき、トイレ^{はい}の後^{あと}、食^{しょく}事^じの前^{ぜん}後^ごには、
手^てを洗^{あら}いましたか。 「はい いいえ」
- ④ きれいな自^じ分^{ぶん}のタ^てオルで手^てをふけましたか。 「はい いいえ」

【せきエチケット、換^{かん}気^きのル^るールを^{まも}守^もって、うつし^ません！うつり^ません！】

- ⑤ 外^{がい}出^{しゅつ}する時^{とき}は、マ^まスクを^まつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑥ 口^{くち}と鼻^{はな}をし^しっかりお^おお^おって、マ^まスクを^まつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑦ 1時^じ間^{かん}に2回^{かい}は窓^{まど}を開^{かん}けて換^{かん}気^きをし^しましたか。 「はい いいえ」

【規^き則^{そく}正^{ただ}しい生^{せい}活^{かつ}で 免^{めん}疫^{えき}力^{りき}をア^あッ^ップ^ぷさせま^ましょう！】

- ⑧ バラ^ばンスのよ^よい食^{しょく}事^じをと^とれ^れていま^ますか。 「はい いいえ」
- ⑨ 十^{じゅう}分^{ぶん}な睡^{すい}眠^{みん}がと^とれ^れていま^ますか。 「はい いいえ」
- ⑩ 自^じ分^{ぶん}で^でき^きる運^{うん}動^{どう}を行^いいま^ましたか。 「はい いいえ」

まいにち

毎日チェックして、

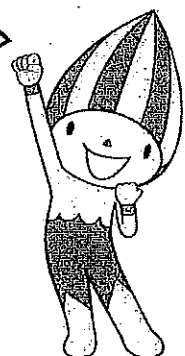
しんがた

新型コロナウイルスに

ま

負^{せい}け^{かつ}ない生^お活^くを送^{たい}るこ^{せつ}が大切^{たいせつ}だね。

いっしょに がんばろう！



新型コロナウイルス感染症の予防③

□ ^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼうほうほう}予防方法を、3つ
か
書きましょう。

①

②

③

□ ^{した}下から^{ことば}言葉を選び、^{えら}()に^か書いて、^{かんせん}感染しないようにするための
^{こうかてき}効果的な^{よぼうほうほう}予防方法である①「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」②「^{まも}せきエチケットを守る」
ことについて、まとめましょう。

①「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」について

- ・手^てをぬらして、せっけんをつけ、手^ての()や指^{ゆび}の間^{あいだ}、つめの()をよく洗う。
- ・()秒間^{びょうかん}(♪ハッピーバースデー♪の歌^{うた}を2回^{うた}歌う間^{あいだ})、こすって洗^{あら}う。
- ・せっけんを水^{みず}でしっかりながして、きれいなタオルでふく。手^てふきタオルは、みんなで()。

②「^{まも}せきエチケットを守る」について

- ・多く^{おほ}の人が集^{ひと}まる場所^{あつ}では、マスクをつけて、せきや()による「しぶき」をおさえたり、まわりの人の「しぶき」を()や鼻^{はな}から体^{からだ}に入^いれないようにしたりする。
- ・マスクがない時^{とき}には、ティッシュや()で口^{くち}をおおったり、そででおおったりする。
- ・正しいマスクのつけ方は、鼻^{はな}と口^{くち}の()をしっかりとおおう。鼻^{はな}の横^{よこ}など()がないようにおおう。
- ・正しいマスクのはずし方は、マスクの()をつまんではずす。マスクをはずしたあとは、せっけんで手^てをあらいます。

すきま	くしゃみ	くち	口	ゴムひも	りょうほう	かたほう	なか
つか							
使わない	こう	つか	使う	10	30	ハンカチ	

しんがた

かんせんしょう よぼう

新型コロナウイルス感染症の予防③

ねん ぐみ なまえ

□ ^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼうほうほう}予防方法を、3つ
か
書きましょう。

① こまめに手を洗う。

② セキエチケットを守る。

③ 三つの密が重なることをさける。 等

□ ^{した}下から^{ことば}言葉を選び、()に^か書いて、^{かんせん}感染しないようにするための
^{こうかてき}効果的な^{よぼうほうほう}予防方法である①「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」②「^{まも}セキエチケットを守る」
ことについて、まとめましょう。

① 「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」について

・手^てをぬらして、せっけんをつけ、手^ての(^{こう})や指^{ゆび}の間^{あいだ}、つめ^{つめ}の(^中)
をよく洗う。

・(³⁰)^{びょうかん}秒間(♪ハッピーバースデー♪の歌^{うた}を2回^{うた}歌う^{あいだ}間)、こすって洗う。

・せっけんを水^{みず}でしっかりながして、きれいなタオルでふく。手^てふきタオルは、
みんなで(^{使わない})。

② 「^{まも}セキエチケットを守る」について

・多く^{おお}の人が集^{ひと}まる場所^{あつ}では、マスクをつけて、せきや(^{くしゃみ})による
「しぶき」をおさえたり、まわり^{まわり}の人の「しぶき」を(^口)や鼻^{はな}から体^{からだ}
に^いれなないようにしたりする。

・マスクがない時^{とき}には、ティッシュや(^{ハンカチ})で口^{くち}をおおったり、そで^{そで}で
おおったりする。

・正しいマスクのつけ方^{かた}は、鼻^{はな}と口^{くち}の(^{両方})をしっかりと^{はな}おおう。鼻^{はな}の横^{よこ}
など(^{すきま})がないようにおおう。

・正しいマスクのはずし方^{かた}は、マスクの(^{ゴムひも})をつまみではずす。マ
スクをはずしたあとは、せっけん^てで手をあらいます。

すきま	くしゃみ	^{くち} 口	ゴムひも	^{りょうほう} 両方	^{かたほう} 片方	^{なか} 中
^{つか} 使わない	こう	^{つか} 使う	10	30	ハンカチ	

しんがた

かんせんしょう よぼう

新型コロナウイルス感染症の予防②

ねん ぐみ なまえ
年 組 名前

□ どうして、新型コロナウイルスに感染してしまうのでしょうか。人の
からだ かい かんせん しかた か
体にウイルスが入る感染の仕方を2つ書きましょう。

① ひ まつ
飛沫感染

② せつよく
接触感染

□ した ことば えら
下から言葉を選び、() に書いて、新型コロナウイルスの人への
かんせん しかた
感染の仕方についてまとめましょう。

① (せき) やくしゃみなどで出た「 しぶき 」には、ウイル
スがいて、その「 しぶき 」が (近く) にいる人の
(□) や鼻、目に入って感染する。

② (ウイルス) がついてるものをさわった手で、くち はな
口や鼻、(目)
をさわることで体の中にウイルスが入って感染する。

ウイルス

くち
口

はな
鼻

め
目

せき

とお
遠く

ちか
近く

□ いま
今までにまとめた「新型コロナウイルス感染症の特徴」や「新型コロナ
ウイルスの感染の仕方」について、家族の人に説明しよう。

□ しんがた かんせんしょう とくちょう しんがた かんせん
「新型コロナウイルス感染症の特徴」や「新型コロナウイルスの感染の
仕方」から、新型コロナウイルスに感染しないようにするための予防
ほうほう かぞく はな あ か
方法を家族と話し合っ、メモに書こう。

メモ

しんがた

かんせんしょう よぼう

新型コロナウイルス感染症の予防②

ねん ぐみ なまえ
年 組 名前

□ どうして、新型コロナウイルスに感染してしまうのでしょうか。人の
からだ かい かんせん しかた か
体にウイルスが入る感染の仕方を2つ書きましょう。

①

②

□ した ことば えら か しんがた ひと
下から言葉を選び、()に書いて、新型コロナウイルスの人への
かんせん しかた
感染の仕方についてまとめましょう。

- ① () やくしゃみなどで出た「しぶき」には、ウイルスがいて、その「しぶき」が()にいる人の
() や鼻、目に入って感染する。
- ② () がついているものをさわった手で、口や鼻、()
をさわることで体の中にウイルスが入って感染する。

ウイルス

くち
口

はな
鼻

め
目

せき

とお 遠く

ちか 近く

□ いま しんがた かんせんしょう とくちょう しんがた
今までにまとめた「新型コロナウイルス感染症の特徴」や「新型コロナウイルスの感染の仕方」について、家族の人に説明しよう。

□ しんがた かんせんしょう とくちょう しんがた かんせん
「新型コロナウイルス感染症の特徴」や「新型コロナウイルスの感染の仕方」から、新型コロナウイルスに感染しないようにするための予防
ほうほう かぞく はな あ か
方法を家族と話し合っ、メモに書こう。

メモ

しんがた
新型コロナウイルス 感染症の予防①

ねん ぐみ なまえ
年 組 名前

☐ がくしゅう
学習のめあて

--

☐ しんがた かんせんしょう びょうき おも し
新型コロナウイルス感染症とは、どんな病気だと思いますか。知っ
ていることを5つ書きましょう。

①
②
③
④
⑤

☐ した ことば えら か しんがた かんせんしょう
下から言葉を選び、()に書いて、新型コロナウイルス感染症の
とくちょう
特徴についてまとめましょう。

コロナウイルス  は、形が(王冠 )  ににているから、ギリシャ
ご 語で  を意味する「コロナ」という名前がつけました。

コロナウイルスは、とても(小さく)、口や(鼻)、目などから人の体
の中に入ってしまうと、体のはたらきをこわしてしまいます。

だから、コロナウイルスに感染すると、(高い)ねつが出たり、体が(たるく)
なったりします。また、(せき)が出たり、息ぐるしくなったりします。中には、
においや(あじ)がいつもとちがうように感じることもあります。しかし、感染
しても、はっきりとした症状がない人もたくさんいます。

コロケ
せき

おう かん
たか 高い

あじ
ひく 低い

おお 大きく
だるく

ちい 小さく
げんき 元気に

はな 鼻

しんがた

かんせんしょう よぼう

新型コロナウイルス感染症の予防①

ねん くみ なまえ
年 組 名前

☐ がくしゅう
学習のめあて

☐ しんがた かんせんしょう びょうき おも し
新型コロナウイルス感染症とは、どんな病気だと思いますか。知っていることを5つ書きましょう。

①
②
③
④
⑤

☐ した ことば えら か しんがた かんせんしょう
下から言葉を選び、()に書いて、新型コロナウイルス感染症の
とくちょう
特徴についてまとめましょう。

コロナウイルス  は、形が ()  ににているから、ギリシャ語で  を意味する「コロナ」という名前がつけました。

コロナウイルスは、とても ()、口や ()、目などから人の体の中に入ってしまうと、体のはたらきをこわしてしまいます。

だから、コロナウイルスに感染すると、()ねつが出たり、体が()なったりします。また、()が出たり、息ぐるしくなったりします。中には、においや ()がいつもとちがうように感じることもあります。しかし、感染しても、はっきりとした症状がない人もたくさんいます。

コロッケ
せき

おう 王かん
たか 高い

あじ
ひく 低い

おお 大きく
だるく

ちい 小さく
げんき 元気に

はな 鼻