

令和7年度11月分 材料表

※毎日の食材を表示しました。（各家庭でご確認ください。） 羽島市学校給食センター

4 火	白ごはん 牛乳 あさりのみそ汁 ますの香味焼き 切干大根と青菜の炒め煮	あさり 日本酒 たまねぎ ほんしめじ だいこん 根深ねぎ 豆腐 乾燥わかめ 豆みそ だし粉パック ます切身 白しょうゆ 濃口しょうゆ 日本酒 おろし生姜 こねぎ 本みりん 米サラダ油 切干大根 淡口しょうゆ こまつな キャベツ ホールコーン 和風だし 本みりん 濃口しょうゆ 白いりごま 白すりごま	
5 水	牛乳 さつまいもごはん かつおの竜田揚げ 蒸し野菜 ぶどうゼリー	精白米 もち米 麦 米サラダ油 油揚げ さつまいも 枝豆 むき栗 和風だし 上白糖 本みりん 食塩 淡口しょうゆ 白しょうゆ かつお切身(30g、40g、50g) 日本酒 おろし生姜 本みりん 濃口しょうゆ 片栗粉 大豆白絞油 キャベツ にんじん さやいんげん ホールコーン かんきつドレッシング・ランチ(クラス別) ぶどうゼリー(学配)	
6 木	麦ごはん 牛乳 中華風スープ シューマイ 中華丼の具	鶏卵 片栗粉 なんと にんじん えのきたけ チンゲン菜 なめこ水煮 中華だし 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 食塩 白こしょう シューマイ(1こ、2こ、3こ) 豚肉 おろし生姜 おろしにんにく 日本酒 たまねぎ 食塩 はくさい にんじん ピーマン たけのこ 干し椎茸 きくらげ 上白糖 中華だし 濃口しょうゆ 米サラダ油 片栗粉	
7 金	1食用うどん 牛乳 しつぽくうどんの汁 竹輪のお好み揚げ 含め煮	鶏肉 日本酒 かまぼこ 干し椎茸 はくさい 洗い里芋 だいこん ほんしめじ 葉ねぎ 油揚げ だし粉パック 食塩 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉 ミニ竹輪(小4年まで1本、小5年から2本) 食塩 白生姜 青のり粉 黒いりごま 小麦粉 大豆白絞油 れんこん ミニ厚揚げ こんにゃく にんじん さやいんげん 角切り昆布 中双糖 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 和風だし 本みりん	
10 月	米粉パン 牛乳 チャウダー 肉団子とレバーのケチ ャップソースかけ キャベツのソテー いちごジャム	米サラダ油 鶏肉 あさり 白ワイン たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 洋風だし 食塩 白こしょう 小麦粉 バター 牛乳 脱脂粉乳 パセリ 肉団子 レバー立田揚げ 大豆白絞油 米サラダ油 たまねぎ 洋風だし 上白糖 濃口しょうゆ トマトケチャップ ウスターソース ベーコン キャベツ 赤ピーマン 枝豆 洋風だし 食塩 白こしょう 米サラダ油 いちごジャム(1食用)	
11 火	白ごはん 牛乳 相性汁 さけの塩焼き 肉じゃが 飛騨りんご	ベーコン 豆乳 さつまいも キャベツ だいこん ほんしめじ 葉ねぎ ミニ厚揚げ 豆みそ 赤みそ だし粉パック さけ切身(30g、30g、40g) 日本酒 食塩 米サラダ油 豚肉 日本酒 じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき グリンピース 中双糖 濃口しょうゆ 食塩 本みりん 飛騨りんご(学配)	
12 水	麦ごはん 牛乳 わかめスープ ビビンバの具 ナムル	鶏肉 日本酒 干し椎茸 乾燥わかめ チンゲン菜 豆腐 たまねぎ にんじん 中華だし 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 食塩 白こしょう ごま油 牛肉 大豆ミンチ おろしにんにく おろし生姜 日本酒 ぜんまい水煮 にんじん たけのこ いりたまご にら 白こしょう 豆板醤 濃口しょうゆ 穀物酢 上白糖 キャベツ 赤ピーマン ホールコーン 枝豆 韓国ナムル(クラス別)	
13 木	麦ごはん 牛乳 豆腐のすまし汁 さわらの袖庵焼き ひじきの煮物 正木の柿	豆腐 たけのこ はくさい だいこん かまぼこ 干し椎茸 こまつな 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ だし粉パック さわら切身(30g、40g、40g) 白しょうゆ 日本酒 本みりん ゆず 乾燥ひじき 日本酒 油揚げ にんじん ひきわり大豆 枝豆 三温糖 本みりん 濃口しょうゆ 和風だし 白いりごま 米サラダ油 正木の柿(学配)	
14 金	ソフトめん 牛乳 肉みそソース さつまいもの天ぷら 甘酢和え	米サラダ油 豚肉 大豆ミンチ 日本酒 にんじん たまねぎ たけのこ グリンピース じゃがいも 赤みそ 豆みそ 中双糖 脱脂粉乳 本みりん 和風だし 片栗粉 さつまいもの天ぷら(30g、40g、40g) 大豆白絞油 春雨 キャベツ れんこん 枝豆 ホールコーン 上白糖 和風だし 食塩 穀物酢 濃口しょうゆ	
17 月	食パン 牛乳 コーンスープ ポークビーンズ 彩りサラダ	米サラダ油 クリームコーン ホールコーン たまねぎ 食塩 洋風だし 白こしょう 小麦粉 バター 牛乳 脱脂粉乳 パセリ 豚肉 赤ワイン 米サラダ油 大豆 にんじん たまねぎ トマト水煮 トマトピューレ トマトケチャップ ハヤシルウ デミグラスソース 濃口しょうゆ 中双糖 洋風だし 白こしょう りんごピューレ キャベツ だいこん 枝豆 赤ピーマン 香りごまドレッシング・ランチ(クラス別)	

18 火	白ごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 鶏肉のから揚げ かぼちゃのそぼろ煮 ココア牛乳の素	こんにゃく ごぼう だいこん はくさい 根深ねぎ えのきたけ 洗い里芋 油揚げ 乾燥わかめ だし粉パック 赤みそ 豆みそ 鶏肉 おろし生姜 濃口しょうゆ 日本酒 片栗粉 大豆白絞油 米サラダ油 豚肉 日本酒 かぼちゃ 枝豆 和風だし 中双糖 濃口しょうゆ 本みりん ココア牛乳の素(1食用)	
19 水	牛乳 吹き寄せごはん 寒ボラのフライ 五目きんぴら いも大福	精白米 もち米 麦 米サラダ油 鶏肉 日本酒 むき栗 れんこん ほんしめじ 枝豆 油揚げ 干し椎茸 和風だし 上白糖 本みりん 食塩 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 寒ボラのフライ 大豆白絞油 ごま油 ごぼう にんじん さやいんげん 茎わかめ 上白糖 ひきわり大豆 和風だし 本みりん 濃口しょうゆ 一味唐辛子 いも大福(1食用)	
20 木	麦ごはん 牛乳 トマトのすまし汁 あゆの富有柿のソース だれ ブロッコリーとじゃがい ものおかか和え 南濃みかん	トマト にんじん たまねぎ ほんしめじ こまつな ミニ厚揚げ かまぼこ(伊予) 乾燥わかめ 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ だし粉パック あゆ開き 日本酒 食塩 片栗粉 大豆白絞油 富有柿ピューレ 上白糖 日本酒 濃口しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー じゃがいも 鶏ささみ水煮 枝豆 濃口しょうゆ 本みりん かつお節 米サラダ油 南濃みかん(学配)	
21 金	小型パン 牛乳 焼きそば ウインナー フルーツ和え	焼きそば麺 米サラダ油 豚肉 日本酒 たまねぎ キャベツ 食塩 にんじん 白生姜 ウスターソース 焼きそばソース 中華だし 青のり粉 白こしょう かつお節 ウインナー(20g、20g、30g) 米サラダ油 パインアップル 黄桃 サイダーゼリー	
25 火	白ごはん 牛乳 豚十 干草焼き 青菜とひじきのマヨネー ズ和え	豚肉 日本酒 洗い里芋 にんじん だいこん 根深ねぎ えのきたけ ごぼう ミニ厚揚げ ミックスみそ だし粉パック 煮干粉 青菜の玉子焼き(40g、40g、50g) ごま油 乾燥ひじき 日本酒 濃口しょうゆ 食塩 にんじん キャベツ ほうれん草 マヨネーズ(卵不使用) 白いりごま	
26 水	麦ごはん 牛乳 奥美濃風カレー 野菜のソテー れんこんチップス	米サラダ油 おろしにんにく おろし生姜 鶏肉 白ワイン 鶏レバー じゃがいも かぼちゃ たまねぎ 白こしょう グリンピース マッシュルーム カレールウ(ハーモント、ティナー) ウスターソース トマトケチャップ 調理用ヨーグルト 脱脂粉乳 りんごピューレ 郡上みそ ベーコン キャベツ にんじん ほんしめじ ホールコーン 洋風だし 白こしょう 米サラダ油 れんこん 大豆白絞油 食塩 青のり粉	
27 木	麦ごはん 牛乳 あすか汁 さばの竜田揚げ 奈良のつべ	鶏肉 日本酒 ごぼう たまねぎ はくさい こまつな 葉ねぎ 豆腐 なめこ水煮 豆みそ 赤みそ だし粉パック 豆乳 さば切身(30g、40g、40g) 日本酒 おろし生姜 濃口しょうゆ 米粉 片栗粉 大豆白絞油 厚揚げ 洗い里芋 だいこん にんじん こんにゃく 干し椎茸 和風だし 上白糖 本みりん 淡口しょうゆ	
28 金	1食用ラーメン 牛乳 豚骨ラーメンスープ 春巻き 温野菜 ヨーグルト	豚肉 おろし生姜 おろしにんにく 日本酒 白こしょう なんと たまねぎ 味付きメンマ はくさい にんじん きくらげ 緑豆もやし 白湯スープ 春巻き(35g、35g、50g) 大豆白絞油 キャベツ 赤ピーマン さやいんげん ホールコーン 枝豆 棒棒鶏ドレッシング(クラス別) ヨーグルト(学配)	

A 献立 ⇒ 西部幼、小学校、桑原学園、羽島中、特別支援学校
B 献立 ⇒ A献立以外の中学校

- * 牛乳は毎日つきます。
- * パンには、小麦粉、脱脂粉乳、大豆油脂が含まれています。
- * 調味料に、アレルギー食材を含むものもあります。
(例⇒濃口しょうゆ・淡口しょうゆ・豆味噌等…大豆が含まれます。)
- * 海藻類は、「エビ」「カニ」等の生息している海域で採取されています。
- * 給食センターでは毎日洗浄していますが卵・乳・小麦・エビなどアレルギー食材を使用した調理機器や揚げ油を使用しています。
- * 加工食品は、別紙「加工食品等アレルギー食材表」をご覧ください。

ご不明な点がありましたら、各学校給食センター栄養士までご連絡ください。
(北部学校給食センター TEL392－1854)
(南部学校給食センター TEL398－2345)