

中央小学校 タブレット PC の約束

令和8年4月

タブレット PC は、みなさんの^{がくしゅう}学習をよりよくするための^{どうぐ}道具として^{ようい}用意されました。自分の^{じぶん}興味のあることや疑問に思ったことを調べて自分で^{がくしゅう}学習を進めたり、自分の^{じぶん}考えをまとめて仲間^{ななか}と伝えあったりして上手に活用していきましょう。1人1台、自分用に貸してもらえます。卒業^{そつぎょう}するまで大切に^{たいせつ}使いましょ。つか

タブレット PC 5つの約束

①丁寧^{ていねい}に大切に^{たいせつ}使いましょ。つか

- ・持ち運び方^{もちはこ}や置き方^{おきかた}に気を付け^{きをつ}け、落としたり、ぶつかって割^わったりしないようにしましょ。
- ・キーボードを強く押したり、必要がないときに何度も繰り返し押したりしないようにしましょ。
- ・タブレット PC を使う前^{まえ}には、手を洗い、手をしっかりふいて使いましょ。
- ・飲み物^のや食べ物^{もの}を近く^{ちか}に置かず、平らなところ^おに置いて使いましょ。つか

②学習^{がくしゅう}のために使いましょ。つか

- ・タブレット PC は、学校^{がっこう}や家庭^{かてい}で学習^{がくしゅう}するときに使います。つか
- ・データをすぐ確認^{かくにん}できるように、いつもデータを整理整頓^{せいりせいとん}しましょ。
- ・学習^{がくしゅう}に関係^{かんけい}のないサイトにアクセスしないようにしましょ。
- ・学習^{がくしゅう}に必要な^{ひつよう}のないノートや写真^{しゃしん}、画像^{がぞう}を保存^{ほぞん}しないようにしましょ。

③健康^{けんこう}に気を付けて^{きをつ}使いましょ。つか

- ・タブレット PC を使用^{しよう}するときは、良い姿勢^よで、目と画面との距離^{しせい}を 30cm 以上離^めすようにしましょ。きり
- ・30分^{いじょうはな}に1回は画面から目を離して、目を休めるようにしましょ。
- ・よく眠^{ふん}るために、寝^{かい}る前^{がめん}1時間はタブレット PC などの機器^めの利用^{やす}はやめましょ。

④マナーやルールを守^{まも}りましょ。

- ・勝手^{かって}に写真^{しゃしん}や動画^{どうが}を撮^とる、録音^{ろくおん}する、情報^{じょうほう}を盗^{ぬす}む、他人^{たにん}の情報^{じょうほう}を送^{おく}るなど、他人^{たにん}を傷^{きず}つける行動^{こうどう}はしてはいけません。
- ・タブレット PC の設定^{せってい}は勝手^{かって}に変更^{へんこう}せず、アプリやデータのダウンロードは先生^{せんせい}と一緒^{いっしょ}にやりましょ。
- ・自分^{じぶん}が書き込む内容^こや話す言葉^{ないよう}によって、相手^{はな}がどんな気持ち^{ことば}になるかを考^{あいて}えて使いましょ。きも
- ・ロイロノート以外^{かんが}のアプリは、先生^{せんせい}の許可^{きょか}を取^とってから使いましょ。つか

⑤困^{こま}ったらすぐにお家^{うち}の人^{ひと}や先生^{せんせい}に相談^{そうだん}しましょ。

- ・困^{こま}ったことがあたら、返信^{へんしん}したり、消^けしたりせず^そにすぐ^そに相談^{そうだん}しましょ。