

令和6年4月

タブレット PC は、みなさんの^{がくしゅう}学習をよりよくするための^{どうぐ}道具として^{ようい}用意されました。自分の^{じぶん}興味のあることや疑問に思ったことを調べて自分で^{がくしゅう}学習を進めたり、自分の^{じぶん}考えをまとめて仲間と伝えあったりして上手に活用していきましょう。1人1台、自分用に貸してもらえます。卒業するまで大切に^{つか}使しましょう。

タブレット PC 5つの約束

①丁寧^{ていねい}に大切^{たいせつ}に使^{つか}いましょう。

- ・持ち運び方^{もちはこ}や置き方^{おきかた}に気^きを付け、落としたり、ぶつかって割^わったりしないようにしましょう。
- ・タブレット PC を使う前^{まえ}には、手^てを洗い、手^てをしっかりと^{つか}ふいて使^{つか}いましょう。
- ・飲み物^{のみもの}や食べ物^{たべもの}を近く^{ちか}に置^おかず、平^{たい}らなところ^{ところ}に置^おいて使^{つか}いましょう。

②学習^{がくしゅう}のために使^{つか}いましょう。

- ・タブレット PC は、学校^{がっこう}や家庭^{かてい}で学習^{がくしゅう}するとき^{とき}に使^{つか}います。
- ・データをすぐ確認^{かくにん}できるように、いつもデータ^{データ}を整理^{せいり}整頓^{せいとん}しましょう。
- ・学習^{がくしゅう}に関係^{かんけい}のないサイト^{サイト}にアクセス^{アクセス}しないようにしましょう。



③健康^{けんこう}に気^きを付けて使^{つか}いましょう。

- ・タブレット PC を使用^{しよう}するとき^{とき}は、良^よい姿勢^{しせい}で、目^めと画面^{がめん}との距離^{きょり}を 30cm 以上^{いじょうはな}離^{はな}すようにしまし
- ・長時間^{ちやうじかん}にわたって継続^{けいぞく}して画面^{がめん}を見^みないようにし、30分^{ぶん}に1回^{かい}は、画面^{がめん}から目^めを離^{はな}して、遠^とくを
- ・よく眠^ねるために、寝^ねる前^{まえ}1時間^{じかん}はタブレット PC などの機器^{きき}の利用^{りよう}はやめましょう。

④マナーやルール^{まも}を守^{まも}りましょう。

- ・勝手^{かって}に写真^{しゃしん}や動画^{どうが}を撮^とる、録音^{ろくおん}する、情報^{じょうほう}を盗^{ぬす}む、他人^{たにん}の情報^{じょうほう}を送^{おく}るなど、他人^{たにん}を傷^{きず}つける行動^{こうどう}はしてはいけません。
- ・タブレット PC の設定^{せってい}は勝手^{かって}に変更^{へんこう}せず、アプリやデータ^{データ}のダウンロード^{ダウンロード}は先生^{せんせい}と一緒^{いっしょ}にやりま
- ・自分^{じぶん}が書^かき込^こむ内容^{ないよう}や話^{はな}す言葉^{ことば}によって、相手^{あいて}がどん^{きも}な気持^{きもち}になるかを考^{かんが}えて使^{つか}いましょう。

⑤困^{こま}ったらすぐ^{うち}にお家^{うち}の人^{ひと}や先生^{せんせい}に相^{そう}談^{だん}しましょう。

- ・困^{こま}ったことがあ^あったら、返^{へん}信^{しん}したり、消^けしたりせず^{せず}にすぐ^{すぐ}に相^{そう}談^{だん}しましょう。