

令和3年 4月

タブレット PC は、みなさんの学習に役立つ道具として用意されました。学習内容をよりよく理解したり、自分の興味のあることや疑問に思ったことを調べたり、自分の考えを伝えたりして、上手に活用していきましょう。3年生以上のみなさんは、1人1台、自分用に貸してもらえます。卒業するまで大切に使いましょう。

タブレット PC 5つの約束

- ① 先生の指示にしたがって使います。
- ② 自分勝手に、写真や動画を撮りません。
- ③ 学習に関係のないサイトや動画を見ません。
- ④ 友達のタブレット PC を勝手にさわりません。
- ⑤ 人を傷つけたり、迷惑をかけたりするような使い方はしません。



注意

タブレット PC は学校のものです！

- 1台5万円以上する高価なものです！
- 落とした場合、画面が割れたり、壊れたりします！



～大切に使うために気をつけること～

タブレット
PCの上に、
物を置きま
せん。

机のはしな
ど、落ちやす
い場所に置
きません。

ある
歩きながら
つか
使いません。

も
持ったまま、
はし
走りません。

壊れたり、何か
困ったりした
ときには、すぐ
に先生に知ら
せてください。

ちゅうおうしょうがっこう
中央小学校

やくそく
タブレット PC の約束

かてい しょう
○ 家庭での使用について

- ・ 登下校のときは、必ずカバンの中に入れておきます。
- ・ ZOOMとYouTubeによる学習動画を見る以外の使用はしません。(分散登校中)
- ・ タブレットの近くで、食べ物を食べたり、飲み物を飲んだりしてはいけません。
- ・ 端末・アカウント (ID) ・パスワードを適切に取り扱うこと。
- (例: 第三者に端末を貸さない、第三者にアカウント(ID)・パスワードを教えない 等)
- ・ 不適切なサイトにアクセスしない
- ・ インターネット上のファイルには危険なものもあるので、ダウンロードはしない。
- ・ アプリケーションの追加/削除、設定の変更は、学校の指示に沿って行う。
- ・ 端末を使うときは、落としたり、ぬらしたりしないように注意する。
- ・ 学習に関係のない目的では使わない。

けんこうめん はいりよ
○ 健康面への配慮について

- ・ 端末を使用する際に良い姿勢を保ち、机と椅子の高さを正しく合わせて、目と端末の画面との距離を30cm以上離す。(目と画面の距離は長ければ長い方がよい)
- ・ 長時間にわたって継続して画面を見ないよう、30分に1回は、20秒以上、画面から目を離して、できるだけ遠くを見るなどして目を休める。
- ・ 端末を見続ける一度の学習活動が長くないようにする。
- ・ 画面の反射や画面への映り込みを防止するために画面の角度や明るさを調整する。
- ・ 部屋の明るさに合わせて、端末の画面の明るさを調整する。(一般には、夜に自宅で使用する際には、昼間に学校の教室で使用する際よりも、明るさ(輝度)を下げる
ことが推奨される)
- ・ 就寝1時間時間前からはICT機器の利用を控える。
(睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用があるホルモン「メラトニン」の分泌が阻害され、寝つきが悪くなるため)
- ・ 遠くを見て目を休めたり、目が乾かないよう意識的に時々まばたきをしたりする。

○ タブレットPC・インターネットの特性と個人情報の扱い方

自分にとって危険な行動や他人に迷惑をかける行動をしないように、タブレットPCやインターネットの特性と個人情報の扱い方を正しく理解しながら使用することが大切です。

◆ 次のことはしてはいけません

- ・自分のタブレットを他人に貸したり、他人のタブレットを借りたり操作したりすること。
- ・自分のIDやパスワードを保護者以外の人に教えること。
- ・他人のIDやパスワードを利用して使用すること。
- ・タブレットの設定を学校の許可なく変更すること。
- ・先生に許可なくタブレットを使って録音したり、画像や動画を撮影したりすること。
- ・自分や他人の個人情報を他人が自由にみられる状態にすること。
- ・他人が作った作品や、他人の顔写真などを本人やその保護者に許可なく使用すること。
- ・会話機能や書き込みによって、相手の心を傷つけたり、相手に嫌な思いをさせたりすること。
- ・音声、音楽、画像、動画、ソフトウェア、アプリ等を学校の許可なくダウンロードしたり、アップロードしたりすること。
- ・メールの登録、ファイルの配信等を行うこと。
- ・課金の伴うサービスを利用すること。

○ トラブルが起きた場合の連絡や問合せ方法

- ・故障・破損・紛失・盗難、ネット上のトラブル等が発生した場合は、速やかに学校に連絡してください。