



## 鳩巣

1

1月16日 命を守る訓練

「そのとき」は、どこで何をしているか。

1月16日（金）に「命を守る訓練」を実施しました。今回は、今までとは異なり「予告無し」で訓練を実施しました。先生が近くにいない、頭等を守るために隠れる場所がない、西階段を使った避難ができないなど、4月の訓練とは異なる状況の中、命を守る行動を行わなければなりませんでした。思った通りの行動ができなかった人もいたのではないかでしょうか。今回の訓練を通して学んだこと、感じたことを、地震が発生した「そのとき」に行動できるように生かしていってほしいと思います。

## 学校にいる時間は1年のうちわずか「18%」

「18%」これは、児童が1年間のうち学校で過ごす時間の割合です。1日は24時間、1年は365日。その総時間から計算すると、登校している時間（1日8時間と計算）は意外にも全体の2割にも満たないことがわかります。

つまり、地震などの災害は、学校外の「82%の時間」に起こる可能性の方がずっと高いと言えます。登下校中、放課後の公園、あるいは寝静まった夜中かもしれません。どこにいても、誰といても、「自分の命を自分で守れる力」を身に付けることが求められています。



## 過去10年、震度6以上の地震は「いつ」起きたか

時間帯	発生件数	主な地震の例
00:00 - 03:59	5件	熊本地震（本震）（2016年）
04:00 - 07:59	1件	大阪府北部地震（2018年）
08:00 - 11:59	2件	三陸沖地震（2015年）
12:00 - 15:59	4件	石川県能登地方（2023年）
16:00 - 19:59	4件	日向灘地震（2024年）
20:00 - 23:59	12件	青森県東方沖地震（2025年）

日本で過去10年間に発生した大きな地震（震度6弱以上）の発生時刻を振り返ってみると、驚くほどバラバラであることがわかります。（補足：阪神淡路大震災は5:46に、東日本大震災は14:46に発生）

## ご家庭で「1分間のシミュレーション」を

ぜひご家庭でも「今、ここで地震が起きたら？」という会話をみてください。

「家の中で、倒れてこない場所はどこかな？」

「揺れが収まるまでの最初の1分間、どうやって頭を守る？」

具体的な場面を想像することが、いざという時の冷静な判断力につながります。ご家庭でも、防災について話し合っていただければ幸いです。



4年生は登下校中の「そのとき」を想定した学習の様子（ランドセルを用いて頭部を守っています）

## お知らせ

## 卒業証書授与式（3月25日）は全校児童が参加

「すぐーる」でもお伝えしていますが、今年度の卒業証書授与式は、在校生（1～5年生）も参加し、6年生児童の卒業を全校児童で祝い、送り出します。昨年度までと異なっていますので注意してください。  
※ 下校時刻については、3月の下校時刻一覧表にてお伝えします。