令和元年度 1月 はいぜんたべかたひょう A 北部

◆ゴミは業者が回収します。

★数ものについて

15日 シューマイ

幼2個、小2個、中高3個

22日 揚げギョーザ

幼2個、小2個、中高3個

24日 ちくわの揖斐茶天ぷら

小4まで1個、小5より2個

31日 ウインナー

幼1本、小1本、中高2本

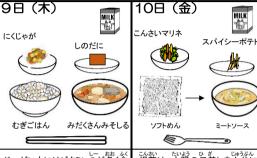


学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行わ れたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。









おせち料理は食べましたか。今 ラ しょうがっ た 日はお正月に食べると縁起の良い ょくざい、つか りょうり だ 食材を使った料理を出しました。

しろごはん

しろごはん

\$

たくぜんに れなかった筑前煮を、細かく刻んで すめしま 酢飯に混ぜ合わせた料理です。

15日 (水)

じゃがいもにはビタミンCが多く含 ^{めんえきりょく} たか はた。 まれています。免疫力を高める働 きがあります。

こんさい たいよう ひ ざ じゅうぶん 根菜は、太陽の日差しを十分に ぁ ね えいよう たくわ やさい 浴び、根に栄養を蓄えた野菜で 」。からだ あたた。 こうか す。体を温める効果があります。 17日 (金)

13日 (月)

成人の白















世いぶょうちぇん けんこう かんが き 西部幼稚園の健康を考えた希 ぽうこんだて 望献立です。人気のれんこん チップスを取り入れてくれました

ごはんがしっかり食べられる、 チゅラカメビム 中華丼の具を取り入れました。完 ょく めざ 食を目指しましょう。

まさき しょうがっこう けんこう かんが き 正木小学校の健康を考えた希 こなれる献立です

きょう 今日はみんなの大好きなラーメン 撃さんだて 望献立です。寒さに負けず、元気の献立です。野菜がたっぷり入っ た醤油ラーメンを取り入れました。

20日 (月) カラフルソテー











ひじきは、鉄分を多く含んでい ます。鉄分は、血液をつくったり、 ^{からだ せいちょう うなが はたら} 体の成長を促す働きがありま

ぶたじる

せんどうなべ

しろごはん

羽島中学校の健康を考えた希 ぽうこんだて みんな す ちゅうか 望献立です。皆が好きな中華の メニューを取り入れてくれました

ちゅうかふうたきこみごはん

大根を干して作った切干大根 ま、鉄分などのミネラルが多く含 まれています

むぎごはん

1月24日から30日は全国学校 きゅうしょく しゅうかん 給 食週間です。なつかし献立や じ もと しょざい しょうかい 地元の食材を紹介します。

ポトフは西洋風のおでんのこと です。根菜などをじっくり煮込ん で作りました 27日 (月)

ウスター

やさい



シチュ

しおこんぶあえ はすだんご







昭和30年から40年代に食べら れていたなつかしいシチューを取 り 入れました。

せんどう なべ かさまつちょう きょうど りょうり 船頭 鍋は、笠松町の郷土料理 です。川湊の船頭さんたちの間 で食べられていました。

しろごはん

めいじ ねん まず こ 明治22年に、貧しい子どもたち がっこうきゅうしゃ はじのために出された、学校給食 始 まりの献立を紹介します。

新潟県の郷土料理を紹介しま す。のっぺい汁は、お正月や冠 んこをうさい 婚葬祭でよく食べられています。

みんなの大好きな焼きそば献 立です。モチモチした焼きそば は、パンに合います。